

Warsztaty Liderów Młodzieżowych „MOC 2016”

Przedstawiciele Samorządu Uczniowskiego:
Miłosz Ćwik oraz **Jakub Firlej**
wzięli udział w 2-dniowych **Warsztatach Liderów
Młodzieżowych** : „**MOC 2016**” dla młodzieży
w wieku 14–18 lat z terenu województwa
małopolskiego w dniach 19–20 listopada 2016 r.
w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych Małopolska
Szkoła Gościnności im. Tytusa Chałubińskiego
w Myślenicach. Organizatorem spotkania był
Samorząd Województwa Małopolskiego wraz
ze Stowarzyszeniem Siemacha.

Ośrodek w którym odbywały się zajęcia.



Braliśmy czynny udział w warsztatach: profilaktyki uzależnień, rozpoznawania problemów związanych z zachowaniami nałogowymi, rozwijania umiejętności świadomego korzystania z Internetu, telefonu i innych nowinek technologicznych, a także w zajęciach edukacyjnych promujących zdrowy i aktywny styl życia bez używek.

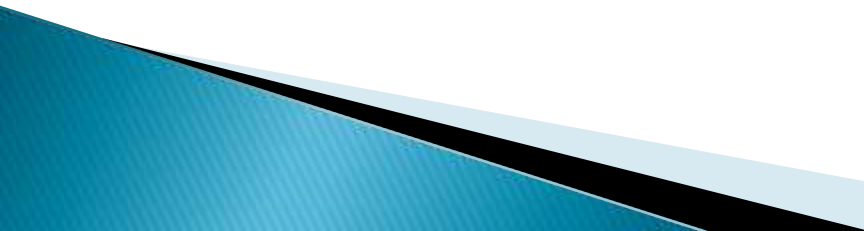


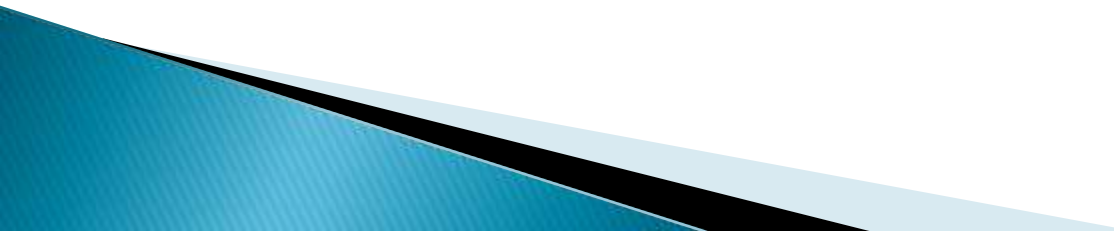
Liderzy aktywnie pracują...

...debata trwa...



Udział w zajęciach miał na celu:

- ▶ Wzmocnić osobiste kompetencje przyszłych liderów SU i zainspirować do tworzenia projektów oraz przejmowania odpowiedzialności za swoje środowisko lokalne.
 - ▶ Rozwinać umiejętności świadomego podejmowania decyzji oraz wzmocnić poczucie odpowiedzialności za dokonywane przez siebie wybory.
- 

- ▶ Uwrażliwić na problemy psychologiczne i społeczne pojawiające się we własnej grupie rówieśniczej, tj. rozwijanie empatii, umiejętności obserwacji i wrażliwości na innych /udzielać pomocy oraz wsparcia innym uczniom.
 - ▶ Poszerzyć wiedzę dotyczącą uzależnień (od substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych) i ich specyfiki, zrozumieć zjawisko zachowania kompulsywnego.
- 

Udział w zajęciach oceniamy bardzo pozytywnie w razie pytań zapraszamy i na wszystkie pytania chętnie odpowiemy.

Jakub Firlej oraz Miłosz Ćwik