



Warsztat psychologiczno-biblijny

Perła ukryta w roli. Odkryj swoją wartość i wzmocnij poczucie wartości.

15 listopada (niedziela), godz. 12.00 – 18.00

Prowadzenie: **IRENA NEUMUELER**

Cele:

- Powiemy jak odkryć posiadaną wartość obiektywną i własną godność.
- Poprzez ćwiczenia określisz subiektywną ocenę o swojej wartości.
- Poznasz przyczyny niskiego poczucia wartości, objawy, skutki i niszczące zachowania.
- Określisz złe nawyki i skłonności do pomniejszania samego siebie, wycofania i "kurczenia" w sobie.
- Otrzymasz wskazówki jak kruchość i własne ograniczenia przemienić w siłę, dzięki której podniesiesz poczucie własnej wartości i niepowtarzalności.
- Odkryjesz swoją obiektywną wartość, której nic i nikt nie może odebrać, ani pomniejszyć.
- Poprzez ćwiczenia i teksty biblijne dotrzesz do głębi swego serca i prawdziwego obrazu siebie. Poznasz swoją wartość w oczach Boga.

Dla Kogo?

- Zapraszamy osoby w każdym wieku, które borykają się z niską samooceną,
- które poprzez trudne doświadczenia utraciły poczucie wartości, godności, bądź poczucie sensu,
- czują się gorsze i nie mają siły do podjęcia zmian w swoim życiu,
- które chcą poznać swoje prawdziwe "ja",
- odzyskać pewność siebie, wewnętrzną równowagę, wolność i nadać swemu życiu wartość i znaczenie.

MIEJSCE: Kraków, Mały Rynek 8, I piętro, sala „SODALICYJNA” przy kościele p.w. św. Barbary (pierwsze drzwi do kamienicy po prawej stronie kościoła).

ZAPISY: Anna Wojciechowska annawojciechowska7@gmail.com; tel. 602778331

INWESTYCJA: 60 zł.

Ilość miejsc jest ograniczona, o udziale w warsztatach decyduje wpłata za uczestnictwo na konto:

Anna Wojciechowska, Bochnia, nr: 38 2490 0005 0000 4000 7421 4057

Tytułem: Perła ukryta w roli.

W przypadku rezygnacji uczestnika opłata nie podlega zwrotowi.

IRENA NEUMUELER - teolog, pedagog, trener rozwoju osobistego, doradca chrześcijański.

Ukończyłam studia doktoranckie na UKSW w Warszawie na Wydziale Teologicznym; szkolenie „Coaching i nowe możliwości”. Mam wieloletnie doświadczenie pracy edukacyjnej jako nauczyciel dyplomowany (1993 – 2012). W czerwcu 2005 r. zainicjowałam spotkania dla kobiet pod nazwą Status Feminae; jestem pomysłodawczynią i autorką programu edukacyjno-formacyjnego dla kobiet i prezesem Fundacji „Status Feminae”. Prowadzę wykłady, warsztaty, szkolenia. Od 2012 r. wspólnie z ojcami franciszkanami prowadzę cykliczne rekolekcje w Domu Pojednania i Spotkań w Gdańsku. Pracuję we własnej firmie szkoleniowej InSpe INSPIRACJA I ROZWÓJ. Mieszkam w Gdyni.