

# JADŁOSPIS MARZEC



			kcal	gramatura [g]	alergeny
<b>poniedziałek</b> 24.03.2025	I danie	krem ziemniaczany z grzankami	261	330	1,3,7,9
	II danie	lasagne bolognese + minikarotka do chrupania	494	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>wtorek</b> 25.03.2025	I danie	żurek z ziemniakami i kielbasą	267	330	1,3,7,9
	II danie	paluszki rybne podane z pieczonymi ziemn. i kapustą zasmażaną	445	300	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>środa</b> 26.03.2025	I danie	bulion z kluseczkami (zacierka)	203	330	1,3,9
	II danie	kotlet mielony z puree + tarte buraczki z jabłkiem	506	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>czwartek</b> 27.03.2025	I danie	grochowa z wędzonym boczkiem i ziemniakami	249	330	7,9
	II danie	pierogi z mięsem okraszone cebulką	424	260	1,3
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>piątek</b> 28.03.2025	I danie	pomidorowa z lanym ciastem	232	330	1,3,7,9
	II danie	kluski na parze z sosem truskawkowym + niespodzianka	437	260	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>poniedziałek</b> 31.03.2025	I danie	krem z białych warzyw z grzankami	252	330	1,3,7,9
	II danie	kotlet pożarski z ziemniakami po krakowsku + warzywa na parze	441	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	

## Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne