



październik

		Kaloryczność	Alergeny	Gr	zupa	Kaloryczność	Alergeny	gr	drugie danie
17	Poniedziałek	108 kcal	1, 3, 7	230g	Żurek z ziemniakami	220 kcal	1,3,7,	250g	Spaghetti boloniese
18	Wtorek	185,5 kcal	7,8	230g	Krem pomidorowy z grzankami	420 kcal	8,,3,1	300g	Pulpeciki w sosie własnym z kaszą i burakami
19	Środa	78 kcal	8	230g	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami	160 kcal	1,3,7	200g	Racuchy z jabłek
20	Czwartek	71 kcal	8,1,7	230g	Zupa Krem z kalafiora z grzankami	324 kcal	1,3,7	300g	Kotlet devolaile z ziemniakami i surówką colesław
21	Piątek	110 kcal	8,7,1	230g	Krem z zielonego groszku z grzankami	349 kcal	1,3,4,7	300g	Dorsz panierowany z ziemniakami i surówką z kiszanej kapusty
24	Poniedziałek	80,86 kcal	8,7,1	230g	Krem z białych warzyw z grzankami	305 kcal	1,8,7	250g	Blankiet z kurczaka z jarzynami i ryżem
25	Wtorek	120 kcal	1,8,	230g	Zupa krupnik	291 kcal	1,3,7	300g	Eskalopki wp. ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej
26	Środa	165 kcal	8	230g	Zupa fasolowa z ziemniakami	323 kcal	1,4,3,7	300g	Miruna w cieście z ziemniakami i sałatką z pomidorów
27	Czwartek	85 kcal	8,1,7	230g	Zupa serowa	313 kcal	1,3,7,	300g	Zraziki w sosie pieczeniowym z kaszą i mizerią
28	Piątek	70 kcal	8	230g	Kapuśniak z ziemniakami	677 kcal	1,3,7	250g	Kluski leniwe z cukrem i cynamonem

lpALERGENY wg RozporządzeniaPojawiają się w następujących posiłkach i produktach:

- ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, tj. ŻYTO, PSZENICA, JĘCZMIEŃ, OWIES, ORKISZ I PRODUKTY POCODNEW postaci pieczywa pszennego, żytniego, graham, razowego, orkiszowego, mieszanego, kasza manna, kasza jęczmienna, makaronów, mąki, bułki tartej, kawy zbożowej, biszkoptów, innych produktów na bazie mąki (wypieków, zacierek, klusek lanych, naleśników, knedli, sosów) wędlin
- SKORUPIAKIBRAK
- JAJA I PRODUKTY POCODNESkładnik kanapek, past, kotletów mięsnych, rybnych i jajecznych, dodatek do dań mącznych; klusek, kopytek, pyz, makaronów, zup; szpinakowa, żurek, szczawiowa
- RYBY I PRODUKTY POCODNEWchodzą w skład drugiego dania w formie filetów smażonych i gotowanych, kotletów oraz składnik past do śniadań
- ORZESZKI ZIEMNE I INNEDesery, forma przekąski
- SOJA I PRODUKTY POCODNEChleb razowy z soją, wędliny
- MLEKO I PRODUKTY POCODNE ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄSkładnik zup mlecznych i niektórych zup zabielenych, przygotowywanych z dodatkiem masła i śmietany, masło, sery białe , żółte–dodatek do kanapek, kefiry, maślanki, jogurty naturalne , budynie, wędliny
- SELER I PRODUKTY POCODNESelera jako korzeń i łydoga, składnik zup, surówek, wędlin
- GORCZYCAMusztarda, wędlina, produkty mięsne