

		Kaloryczność	Alergeny	gr		Kaloryczność	Alergeny	gr	
2	Środa	156 kcal	1,7,8	230g	Zupa pomidorowa z ryżem	830 kcal	1,3,4,7	350-500	Paluszki rybne z ziemniakami i surówką z kiszzonej kapusty
3	Czwartek	159 kcal	1,8	230g	Rosół z makaronem	1200 kcal	1,3,7	350-500	Kotlet schabowy z ziemniakami i kapustą zasmażaną
4	Piątek	71 kcal	1,7,8	230g	Krem z białych warzyw z grzankami	450 kcal	1,3,7	350-500	Naleśniki z serem oraz galaretką owocową
7	Poniedziałek	170 kcal	1,3,7,8	230g	Kalafiorowa z makaronem	630 kcal	1,3,7,8	350-500	Pulpeciki w sosie pomidorowym z kaszą oraz ogórkiem kiszonym
8	Wtorek	81 kcal	1,3,7,8	230g	Krem z ziemniaków z chipsami	600 kcal	1,3,7,8	350-500	Spaghetti bolognese oraz banan
9	Środa	150 kcal	1,7,8	230g	Zupa ryżowa	520 kcal	1,7,8	350-500	Schab pieczony w sosie własnym z zieniakami oraz sałatą z jajkiem
10	Czwartek	180 kcal	1,7,8	230g	Zupa ogórkowa z ziemniakami	830 kcal	1,3,4,7	350-500	Dorsz panierowany z ziemniakami oraz surówką z kiszzonej kapusty
14	Poniedziałek	105 kcal	1,7,8	230g	Zupa ziemniaczana	560 kcal	1	350-500	Kiełbaski z rusztu z pszeną bułeczką oraz kapustą (ketchup)
15	Wtorek	102 kcal	1,3,7,8	230g	Krem z dyni z grzankami	560 kcal	1,3,7,8	350-500	Spaghetti carbonara oraz deser czekoladowy
16	Środa	78 kcal	1,7,8	230g	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami	480 kcal	1,3,7,8	350-500	Pierogi ruskie
17	Czwartek	142 kcal	1,7,8	230g	Krem z selera z grzankami	280 kcal	1,3,4,7	350-500	Szybkie gołąbki w sosie pomidorowym
18	Piątek	95 kcal	1,7,8	230g	Zupa jarzynowa z ryżem	810 kcal	1,3,4,7	350-500	Miruna w cieście paryskim z ziemniakami i surówką z marchewki
21	Poniedziałek	120 kcal	1,7,8	230g	Krupnik	520 kcal	1,3,7	350-500	Kotlet mielony z ziemniakami i burakami
22	Wtorek	185 kcal	1,7,8	230g	Krem pomidorowy z grzankami	420 kcal	1,8	350-500	Gulasz z kaszą oraz sałatka coleslaw
23	Środa		1,7,8	230g	Zalewajka		1,3	350-500	Kluski leniwe z polewą owocową
24	Czwartek	70 kcal	1,8	230g	Kapuśniak	420 kcal	1,3,7	350-500	Klopsiki w sosie koperkowym z ryżem i bukieciem gotowanych warzyw
25	Piątek	170 kcal	1,3,7,8	230g	Kalafiorowa z makaronem	560 kcal	1,3,4,7	350-500	Kotlety rybne z ziemniakami oraz marchewką z groszkiem
28	Poniedziałek	150 kcal	1,7,8	230g	Krem z marchewki	520 kcal	1,3,7	350-500	Panierowany kotlet drobiowy z dufinkami i pomidor z ogórkiem
29	Wtorek	300 kcal	1,3,7,8	230g	Pomidorowa z makaronem	560 kcal	1,3,7	350-500	Bitki wp. w sosie własnym z kaszą oraz ćwikła z buraków
30	Środa	102 kcal	1,7,8	230g	Barszcz czerwony z uszkami	280 kcal	1,3,7	350-500	Jajko sadzone, ziemniaki, fasolka szparagowa

IpALERGENY wg RozporządzeniaPojawiają się w następujących posiłkach i produktach:

- 1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, tj. ŻYTO, PSZENICA, JĘCZMIEŃ, OWIES, ORKISZ I PRODUKTY POCHODNEW postaci pieczywa pszennego, żytniego, graham, razowego, orkiszowego, mieszanego, kasza manna, kasza jęczmienna, makaronów, mąki, bułki tartej, kawy zbożowej, biszoptów, innych produktów na bazie mąki (wypieków, zacierek, klusek lanych, naleśników, knedli, sosów) wędlin
- 2.SKORUPIAKIBRAK
- 3.JAJA I PRODUKTY POCHODNESkładnik kanapek, past, kotletów mięsnych, rybnych i jajecznych, dodatek do dań mącznych; klusek, kopytek, pyz, makaronów, zup; szpinakowa, żurek, szczawiowa
- 4.RYBY I PRODUKTY POCHODNEWchodzą w skład drugiego dania w formie fileatów smażonych i gotowanych, kotletów oraz składnik past do śniadań
- 5.ORZESZKI ZIEMNE I INNEDesery, forma przekąski
- 6.SOJA I PRODUKTY POCHODNEChleb razowy z soją, wędliny
- 7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄSkładnik zup mlecznych i niektórych zup zabielenych, przygotowywanych z dodatkiem masła i śmietany, masło, sery białe , żółte– dodatek do kanapek, kefiru, maślanki, jogurty naturalne , budynie, wędliny
- 8.SELER I PRODUKTY POCHODNESelera jako korzeń i łodyga, składnik zup, surówek, wędlin
- 9.GORCZYCAMusztarda, wędlina, produkty mięsne
- 10.NASIONA SEZAMUJako dodatek do surówek i posypka do chleba i bułek
- 11.DWUTLENEK SIARKIRodzynki, morele i śliwki suszone