



JADŁOSPIS

od 7.01 do 10.01

07.01	Wtorek	Pieczeń z szynki z ziemniakami oraz marchewką mini <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
08.01	Środa	Farfalle z pomidorami mozzarellą oraz rukollą <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
09.01	Czwartek	Fileciki a'la KFC, dufinki, mini marchewka na parze <i>bułka tarta, mąka pszenna, jajka, mleko</i>
10.01	Piątek	Kluski leniwe z cukrem, serek owocowy <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>

od 13.01 do 17.01

13.01	Poniedziałek	Klopsiki z indyka w sosie koperkowym w ryżem oraz fasolka szparagowa <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
14.01	Wtorek	Spaghetti z sosem mięsno -warzywnym, pomarańcza <i>mąka pszenna, jajka, ser żółty</i>
15.01	Środa	Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
16.01	Czwartek	Pierogi z mięsem , soczek owocowy <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
17.01	Piątek	Dorsz w cieście, ziemniaki, buraczki czerwone z jabłkiem <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>

od 20.01 do 24.01

20.01	Poniedziałek	Filet z Kurczaka w sosie pomidorowym z ryżem, owoc <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
21.01	Wtorek	Gulasz z kaszą oraz buraki na ciepło . <i>bułka tarta, mąka pszenna, jajka, mleko</i>
22.01	Środa	Bułki na parze, jogurt owocowy <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
23.01	Czwartek	Chrupiące udka w owsianej panierce z frytkami, pomidor z cebulą. <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
24.01	Piątek	Paluszki rybne z ziemniakami i marchewką <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>

Gramatura dań: mięso: 100g -150g (w zależności od rodzaju mięsa), ziemniaki ok. 120g – 150g, ryż: 100 g, surówka: 100 g

* W jadłospisie wyróżniono składniki które są przyczyną alergii lub nietolerancji np: gluten seler orzechy ryby jajko itp..

Wszystkie alergeny są wymienione w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)Nr1169/2011 z dnia 25.10.2011 w załączniku Nr 2.

* Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.