



JADŁOSPIS

od 1.10 do 4.10		
01.10	Wtorek	Pierogi z tuszkawkami, śmietaną i cukrem, owoc <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
02.10	Środa	Pulpeciki w sosie koperkowym, Kasza fasolka <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
03.10	Czwartek	Łazanki z kapustą i mięsem, owoc <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
04.10	Piątek	Kotlet jajeczny, ziemniaki, brokuły <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
od 7.10 do 11.10		
07.10	Poniedziałek	Schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana <i>bułka tarta, mąka pszenna, jajka, mleko</i>
08.10	Wtorek	Racuchy z jabłkiem, serek owocowy <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
09.10	Środa	Lasagne z mięsem oraz sosem beszamel, galaretką <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
10.10	Czwartek	Filet z kurczaka w sosie śmietanowym na ryżu, sałatka z kapusty pekińskiej <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
11.10	Piątek	Dorsz panierowany, ziemniaki pieczone, surówka z kiszonej kapusty <i>bułka tarta, mąka pszenna, jajka, mleko</i>
od 14.10 do 18.10		
14.10	Poniedziałek	Fileciki a'la KFC, ziemniaki, marchewka z groszkiem <i>bułka tarta, mąka pszenna, jajka, mleko</i>
15.10	Wtorek	Kluski leniwe z cukrem, owoc <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
16.10	Środa	Pieczeń z indyka, Kasza, buraczki czerwone <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
17.10	Czwartek	Spaghetti bolonaise, soczek owocowy <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
18.10	Piątek	Naleśniki ze serem owocami <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
od 21.10 do 25.10		
21.10	Poniedziałek	Pierogi z mięsem, galaretką owocową <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
22.10	Wtorek	Kotlet mielony, ziemniaczki, marchewka z groszkiem <i>mąka pszenna, bułka tarta, jajka, mleko</i>
23.10	Środa	Gołąbki w sosie pomidorowym, surówka z marchewki <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
24.10	Czwartek	Naleśniki ze smażonymi jabłkami, sosem karmelowym i owocami <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
25.10	Piątek	Ryba miruna w panierce, ziemniaki, kalafior <i>bułka tarta, mąka pszenna, jajka, mleko</i>
od 28.10 do 31.10		
28.10	Poniedziałek	Pieczeń z szynki w sosie własnym, Kasza, sałatka Coleslaw <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
29.10	Wtorek	Podudzia z kurczaka z Frytkami domowymi i surówką <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
30.10	Środa	Ser zapiekany w panierce, warzywa z grilla <i>bułka tarta, mąka pszenna, jajka, mleko</i>
31.10	Czwartek	Szaszłyk drobiowy, zapiekane ziemniaki, Ogórek kiszony <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>

Gramatura dań: mięso: 100g -150g (w zależności od rodzaju mięsa), ziemniaki ok. 120g – 150g, ryż: 100 g, surówka: 100 g

* W jadłospisie wyróżniono składniki które są przyczyną alergii lub nietolerancji np: gluten seler orzechy ryby jajko itp..

Wszystkie alergeny są wymienione w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)Nr1169/2011 z dnia 25.10.2011 w załączniku Nr 2.

* Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.