



# JADŁOSPIS

<b>od 02.03 do 06.03</b>		
02.03	Poniedziałek	Klopsiki drobiowe z warzywami oraz kasza <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
03.03	Wtorek	Pierogi z mięsem, galaretką owocową <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
04.03	Środa	Podłuzia z kurczaka, ryż, mix warzyw na parze <i>bułka tarta, mąka pszenna, jajka, mleko</i>
05.03	Czwartek	Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana <i>bułka tarta, mąka pszenna, jajka, mleko</i>
06.03	Piątek	Naleśniki z serem i brzoskwiniami. <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
<b>od 09.03 do 13.03</b>		
09.03	Poniedziałek	buritto z wołowiną, sałatka z kapusty pekińskiej <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
10.03	Wtorek	Kopytka z masłem i bułką tartą, owoc <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
11.03	Środa	Burgery z indyka z warzywami w bułce pełnoziarnistej <i>bułka tarta, mąka pszenna, jajka, mleko</i>
12.03	Czwartek	Racuchy z jabłkami, deser czekoladowy <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
13.03	Piątek	Filet z dorsza, frytki, surówka z kiszzonej kapusty <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
<b>od 16.03 do 20.03</b>		
16.03	Poniedziałek	Fileciki a'la KFC, ziemniaki, sałatka z marchewki i jabłka <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
17.03	Wtorek	Makaron penne a'la pizza panna cotta <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
18.03	Środa	Kotlet mielony z ziemniakami oraz buraczkami <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
19.03	Czwartek	gulasz z kaszą oraz ogórkiem kiszonym <i>mąka pszenna, mleko</i>
20.03	Piątek	Ratatouille z ryżem <i>bułka tarta, mąka pszenna, jajka, mleko</i>
<b>od 23.03 do 27.03</b>		
23.03	Poniedziałek	Pulpeciki w sosie w sosie pomidorowym z ryżem, surówka z marchewki <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
24.03	Wtorek	Devolay, ziemniaki, surówka z sałatą lodową i pomidorem <i>bułka tarta, mąka pszenna, jajka, mleko</i>
25.03	Środa	Bułki na parze, jogurt owocowy <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
26.03	Czwartek	Chrupiące udka w owsianej panierce z chrupiącą sałatą <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
27.03	Piątek	Dorsz w cieście, ziemniaki, owoc <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
<b>od 30.03 do 31.03</b>		
30.03	Poniedziałek	Klusieczki ziemniaczane nadziewane mięsem, bukiet warzyw <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
31.03	Wtorek	Placki ziemniaczane z gulaszem, surówka z marchewki i jabłka <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>

**Gramatura dań: mięso: 100g -150g (w zależności od rodzaju mięsa), ziemniaki ok. 120g – 150g, ryż: 100 g, surówka: 100 g**

\* W jadłospisie wyróżniono składniki które są przyczyną alergii lub nietolerancji np: gluten seler orzechy ryby jajko itp..

Wszystkie alergeny są wymienione w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)Nr1169/2011 z dnia 25.10.2011 w załączniku Nr 2.

\* Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.