

JADŁOSPIS



od 4.11 do 8.11

04.11	Poniedziałek	Schab w sosie pieczeniowym, Kasza, kapusta zasmażana <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
05.11	Wtorek	Naleśniki z dżemem truskawkowym, owoc <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
06.11	Środa	Hamburger wieprzowy z warzywami w bułce wieloziarnistej soczek owocowy <i>bułka tarta, mąka pszenna, jajka, mleko</i>
07.11	Czwartek	Devolay z ziemniakami, sałatka pekińska <i>mąka pszenna, jajka, mleko, masło</i>
08.11	Piątek	Dorsz w cieście, ziemniaki, buraczki czerwone z jabłkiem <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>

od 12.11 do 15.11

12.11	Wtorek	Kluski śląskie z gulaszem, mini marchewka na parze, owoc <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
13.11	Środa	Filet z piersi kurczaka panierowany z frytkami marchewką <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
14.11	Czwartek	Szynka pieczona, kasza, fasolka szparagowa w bułce tartej <i>bułka tarta, mąka pszenna, jajka, mleko</i>
15.11	Piątek	Pierogi ruskie, galaretki owocowa <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>

od 18.11 do 22.11

18.11	Poniedziałek	Sznicel pieczony, ziemniaki, buraczki czerwone na ciepło <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
19.11	Wtorek	Makaron z kurczakiem, brokułami, owoc <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
20.11	Środa	Schabowy, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka <i>bułka tarta, mąka pszenna, jajka, mleko</i>
21.11	Czwartek	Pizza, owoc <i>mąka pszenna, sezam, jajka, mleko</i>
22.11	Piątek	Farfalle z pomidorami oraz rukola <i>, mąka pszenna, jajka, mleko</i>

od 25.11 do 29.11

25.11	Poniedziałek	Pulpeciki w sosie koperkowym z ryżem i warzywami <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
26.11	Wtorek	Stek wieprzowy, ziemniaki, sałatka z pomidorów <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
27.11	Środa	Naleśniki z czekoladą i bananem <i>mąka pszenna, jajka, mleko</i>
28.11	Czwartek	Poledwiczki drobiowe w cieście, ziemniaki podsmażane, mizeria <i>bułka tarta, mąka pszenna, jajka, mleko</i>
29.11	Piątek	Ryba miruna w panierce, ziemniaki, kalafior <i>bułka tarta, mąka pszenna, jajka, mleko</i>

Gramatura dań: mięso: 100g -150g (w zależności od rodzaju mięsa), ziemniaki ok. 120g – 150g, ryż: 100 g, surówka: 100 g

* W jadłospisie wyróżniono składniki które są przyczyną alergii lub nietolerancji np: gluten seler orzechy ryby jajko itp..

Wszystkie alergeny są wymienione w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)Nr1169/2011

z dnia 25.10.2011 w załączniku Nr 2.

* Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.