

**ĆWICZĘ BO LUBIĘ**

# **GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA**

*Zajęcia dla dzieci i młodzieży*

**WYBIERZ AKTYWNOŚĆ DLA SIEBIE**

W PROGRAMIE ZAJĘĆ:

ćwiczenia zwinnościowo - akrobatyczne  
nauka elementów gimnastycznych (stanie na  
rękach, "gwiazda", szpagat)

ćwiczenia korekcyjne  
skoki na pneumatycznej ścieżce gimnastycznej  
tory przeszkód  
gry i zabawy

**INFORMACJE I ZAPISY**

**Akademia Gimnastyki**

**781 - 001 - 712**

**[rafgym@gmail.com](mailto:rafgym@gmail.com)**

Zajęcia odbywają się **WE WTORKI** w SP nr 164 w  
Krakowie ul. Wysłouchów 28



Zajęcia prowadzone przez wykwalifikowanych trenerów  
gimnastyki sportowej