

ĆWICZĘ BO LUBIĘ

GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA

Zajęcia dla dzieci i młodzieży

WYBIERZ AKTYWNOŚĆ DLA SIEBIE

W PROGRAMIE ZAJĘĆ:

ćwiczenia zwinnościowo - akrobatyczne
nauka elementów gimnastycznych (stanie na
rękach, "gwiazda", szpagat)
ćwiczenia korekcyjne
skoki na pneumatycznej ścieżce gimnastycznej
tory przeszkód
gry i zabawy

INFORMACJE I ZAPISY

Akademia Gimnastyki

781 - 001 - 712

rafgym@gmail.com

Zajęcia odbywają się **WE WTORKI** w SP nr 164 w
Krakowie ul. Wysłouchów 28



Zajęcia prowadzone przez wykwalifikowanych trenerów
gimnastyki sportowej