



GIMNASTYKA

OGÓLNOROZWOJOWA DLA DZIECI

Program zajęć obejmuje: korygowanie postawy ciała, przygotowanie siłowe, ćwiczenia zwinnościowo-akrobatyczne, gry i zabawy gimnastyczne, ćwiczenia kształtujące równowagę, podstawowe elementy gimnastyczne, przygotowanie do innych dyscyplin sportowych. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych trenerów gimnastyki sportowej.

Zajęcia prowadzone będą
na sali gimnastycznej
w Szkole Podstawowej
nr 164 przy ul. M.B.
Wysłouchów 28

Zapisy już od 01.09
Ilość miejsc ograniczona

**Pierwsze zajęcia
GRATIS!**

Kontakt

+48 576 15 82 80

gimnastyka@kss.info.pl

www.kss.info.pl

