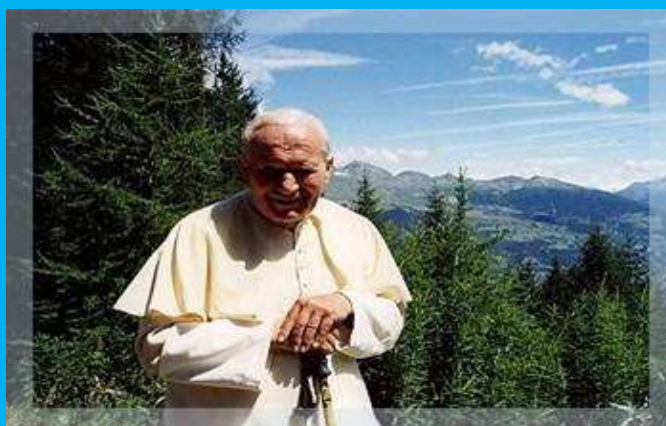


KONKURS!!!



Aktywność na 100-lecie

Urodzin św. Jana Pawła II

Od momentu zawieszenia tradycyjnych lekcji wychowania fizycznego musimy sobie radzić z własną aktywnością na różne sposoby. Lekcje on-line poszerzyły nasze horyzonty: wykonywaliśmy proste zestawy ćwiczeń, korzystaliśmy z dostępnych aplikacji, ćwiczyliśmy wzorując się na instruktorach, czy trenerach poprzez materiały zamieszczane w sieci, wdrożyliśmy indywidualny plan na podtrzymanie i rozwój aktywności fizycznej (spacery, marszobieg, biegi, jazda na rowerze, rolkach, itp.). Mogliśmy połączyć przyjemne z pożytecznym (wyprowadzić na spacer zwierzątko, popracować w ogródku – koszenie trawy, odmalowanie płotu, itp., posprzątanie domu – odkurzanie, mycie okien, ścieranie kurzy, itp.).

JESTEŚMY Z WAS DUMNI I CIESZYMY SIĘ, ŻE KAŻDY WYBRAŁ COŚ DLA SIEBIE 😊

Wasza kreatywność dotycząca realizacji zadań ruchowych zainspirowała Nas do pomysłu podzielenia się z innymi swoimi osiągnięciami nie tylko na zajęciach WF, ale także na forum szkoły.

Kto chce się sprawdzić, wykazać czymś specjalnym, czy po prostu uczcić 100-lecie urodzin św. Jana Pawła II zachęcamy do aktywności uczniów, jak i całe rodziny.

Ogłaszamy konkurs na wyczyn dnia, tygodnia i miesiąca.

Prosimy o monitorowanie aktywności ruchowej w taki sposób, abyście mogli określić ilość przebytych kilometrów lub kroków w trzech podanych kategoriach: dzień, tydzień, miesiąc.

Pogoda sprzyja, więc zachowując wszystkie zasady bezpieczeństwa zachęcamy w szczególności do wędrówek szlakami górskimi, którymi chodził papież – jest bardzo dużo możliwości i wiele pięknych miejsc do zobaczenia. To w drogę ... Startujemy już jutro w środę 20 maja!!!

Prosimy o przesyłanie do 20 czerwca 2020 roku wyników aktywności przez komunikator lub na szkolnego maila: jaroslawmalysiak@szkolanazaret.pl lub krzysztofi@szkolanazaret.pl

Ze sportowym pozdrowieniem Jarosław Małysiak, Krzysztof Iwaszczyszyn