

JADŁOSPIS WRZESIEŃ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u>	I danie	krem z gruszki i pietruszki z groszkiem ptysiowym Skład:wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, gruszka, cebula, śmietana 18%, groszek ptysiowy	271	350	1,3,7,9
28.09.2026	II danie	paluszki rybne z kaszą gruboziarnistą, surówka z kapusty pekińskiej, owoc Skład:drosz, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:kasza pęczak. Skład:kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidor, papryka, kukurydza, jogurt naturalny	524	390	1,3,4,7
	płatny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>wtorek</u>	I danie	krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym Skład:wywar mięsny, gotowane mięso z podudzi z kurczaka, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kasza jęczmienna perłowa, śmietana 18%	254	350	1,7,9
29.09.2026	II danie	kotlet z ciecierzycy z ziemniakami i surówką z kapusty kiszzonej Skład:ciecierzyca, marchew, cebula, czosnek, nać pietruszki, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki. Skład:kapusta kiszona, marchew, cebula, kminek	538	390	1
	płatny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>środa</u>	I danie	koperkowa z ryżem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, koperek, śmietana 18%, ryż brązowy	248	350	7,9
30.09.2026	II danie	naleśniki z dżemem, warzywo do chrupania Skład:mąka owsiana, mleko krowie butelkowe 2%, jajka, olej rzepakowy, dżem truskawkowy.	513	360	1,3,7
	płatny	woda mineralna niskozmineralizowana			

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

