

JADŁOSPIS WRZESIEŃ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u>	I danie	krem z dyni z pestkami słonecznika Skład: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, dynia, cebula, czosnek, śmietana 18%, słonecznik prażony, oliwa z oliwek	275	350	7,9
21.09.2026	II danie	bitki wołowe w sosie własnym podane z ryżem jaśminowym i kalafiolem Skład: udziec wołowy, jajka, bułka tarta, ogórek kiszony, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład: ryż jaśminowy. Skład: kalafior	532	390	1,3
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>wtorek</u>	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką Skład: cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, makaron pszenny	243	350	1,3,9
22.09.2026	II danie	miruna pieczona w ziołach z ziemniakami, tarte buraczki z jabłkiem, owoc Skład: filet z miruny, tymianek, rozmaryn, czosnek, sok z cytryny, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki. Skład: buraki czerwone, jabłko, sok z cytryny	519	390	4
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>środa</u>	I danie	szczawiowa z jajkiem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, szczaw, śmietana 18%, jaja	252	350	3,7,9
23.09.2026	II danie	kotlet mielony z puree, marchewka z groszkiem na gęsto Skład: szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, cebula, czosnek, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, masło, mleko butelkowe 2%, gałka muszkatołowa. Skład: marchew, groszek, masło, mąka pszenna	564	390	1,3,7
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>czwartek</u>	I danie	barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami Skład: zakwas barszczu czerwonego, buraki czerwone, majeranek, czosnek, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, śmietana 18%, ziemniaki	237	350	7,9
24.09.2026	II danie	pierogi ruskie okraszone cebulką, surówka z czerwonej kapusty Skład: mąka pszenna, jajka, twaróg półtłusty, ziemniaki, cebula, olej rzepakowy. Skład: kapusta czerwona, marchew, szczypiorek, jabłko, cebula	516	360	1,3,7
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>piątek</u>	I danie	pomidorowa z ryżem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, ryż biały	249	350	7,9
25.09.2026	II danie	racuchy drożdżowe z jabłkami, surówka z marchewki z jabłkiem, maślanka Skład: świeże drożdże, jajka, mleko butelkowe 2%, mąka orkiszowa, tarte jabłko, cukier trzcinowy. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	503	360	1,3,7
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

