

JADŁOSPIS WRZESIEŃ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u>	I danie	kapuśniak Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, boczek wędzony, kapusta kiszona, cebula	247	350	9
14.09.2026	II danie	gulasz wieprzowy z kluskami śląskimi, surówka z selera z rodzynkami Skład: łopatką wieprzową, szynka wieprzowa, mąka pszenna, cebula, czosnek, marchew, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka. Skład: seler korzeniowy, rodzynki suszone, sok z cytryny, majonez	543	390	1,3,7,9
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>wtorek</u>	I danie	kalafiorowa z makaronem Skład: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, śmietana 18%, makaron pszenny	255	350	1,3,7,9
15.09.2026	II danie	kluski na parze z sosem truskawkowym + warzywo do chrupania Skład: świeże drożdże, mąka pszenna, mleko butelkowe 2%, cukier trzcinowy, jajka, masło. Skład: przetarte gotowane truskawki, cukier trzcinowy.	529	360	1,3,7
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>środa</u>	I danie	ogórkowa z ryżem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ogórki kiszone, śmietana 18%, ryż brązowy	252	350	7,9
16.09.2026	II danie	polędwiczki z kurczaka z ziemniakami, mix sałat z pomidorkami Skład: polędwiczki z kurczaka, jajka, bułka tarta, mąka orkiszowa, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki. Skład: rukola, sałata masłowa, roszponka, pomidory koktajlowe, kielki, olej rzepakowy, sok z cytryny	551	390	1,3
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>czwartek</u>	I danie	pieczarkowa z makaronem łazankowym Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, duszone pieczarki z cebulą, śmietana 18%, makaron pszenny	244	350	1,3,7,9
17.09.2026	II danie	pieczone placki z cukini i marchewki, surówka coleslaw Skład: cukinia, tarta marchew, jajko, mąka owsiana, czosnek, olej rzepakowy. Skład: biała kapusta, marchew, cebula, majonez	519	390	1,3,7
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>piątek</u>	I danie	minestrone z ziemniakami Skład: wywar warzywny, pomidory pellatti, biała fasola, cebula, marchew, seler naciowy, kapusta włoska, szpinak baby, żółta fasolka szparagowa, ziemniaki, czosnek, oliwa z oliwek	253	350	9
18.09.2026	II danie	makaron pełnoziarnisty z łososiem w sosie śmietanowo-ziolowym, owoc Skład: makaron pełnoziarnisty. Skład: filet z łososa bez skóry, śmietana 18%, olej rzepakowy, czosnek, sok z cytryny, gałka muszkatołowa, koperek świeży	546	390	1,3,4,7
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

