

JADŁOSPIS WRZESIEŃ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u>	I danie	krupnik z kaszą jęczmienną Skład:wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kasza jęczmienna pertowa, śmietana 18%	241	350	1,7,9
7.09.2026	II danie	chili sin carne z makaronem pełnoziarnistym, kalarepa do chrupania Skład:wywar warzywny, soczewica, fasola czerwona, pomidory krojone, papryka czerwona, kukurydza, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, oliwa z oliwek.	552	390	1
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>wtorek</u>	I danie	bulion z kluseczkami (zacierka) Skład:cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, mąka pszenna, jajka	246	350	1,3,9
8.09.2026	II danie	kotlet schabowy z ziemniakami i mizerią Skład:schab, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki.Skład:ogórek zielony, śmietana 18%	577	390	1,3,7
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>środa</u>	I danie	krem z zielonego groszku z grzankami Skład:wywar warzywny, luskany groszek, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula, czosnek, jogurt grecki, pieczywo pełnoziarniste, oliwa z oliwek	274	350	1,7,9
9.09.2026	II danie	pappardelle z indykiem i świeżą pietruszką Skład:makaron pappardelle, filet z indyka bez skóry, suszone pomidory, papryka czerwona, cukinia, śmietanka 30%, olej rzepakowy	498	390	1,3,7
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>czwartek</u>	I danie	jarzynowa z ryżem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, brukselka, kalafior,fasolka szparagowa, brokuł, śmietana 18%, ryż biały	258	350	7,9
10.09.2026	II danie	ryba w cieście z kaszą gruboziarnistą, surówką z kapusty pekińskiej, owoc Skład: filet z mintaja, jajko, mąka orkiszowa, mleko butelkowe 2%, sok z cytryny, olej rzepakowy. Skład:kasza bulgur. Skład:kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidor, papryka, kukurydza, jogurt naturalny	534	390	1,3,4,7
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>piątek</u>	I danie	pomidorowa z lanym ciastem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy	259	350	1,3,7,9
11.09.2026	II danie	pierogi z białym serem na słodko z masłem, surówka z marchewki z jabłkiem Skład:mąka pszenna, jajka, twaróg półtłusty, cukier trzcinowy, cynamon, masło 82%. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	489	360	1,3,7
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

