JADŁOSPIS LISTOPAD

			kcal	gramatura [g]	alergeny
poniedziałek	I danie	**barszcz biały z jajkiem** Skład:zakwas barszczu biał., march., seler, por, pietruszka korzeń, cebula, czosnek, jajka, majeranek, śmietana 18%	246	350	1,3,7,9
23.11.2026	II danie	**klopsiki z soczewicy w sosie pomidorowym z kaszą kuskus i surówką z kapusty kiszonej** Skład:soczewica czerwona, cebula, bułka tarta, passata pomidorowa, pomidory pellatti, czosnek, bazylia, oregano, olej rzepakowy. Skład:kasza kuskus.Skład:kapusta kiszona, marchew, cebula, kminek	539	390	1
	płyny	**woda mineralna niskozmineralizowana**			
wtorek	I danie	**ogórkowa z makaronem** Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ogórki kiszone, śmietana 18%, makaron pszenny	251	350	1,3,7,9
24.11.2026	II danie	**filet z kurczaka panierowany z ziemniakami, surówka z pora** Skład:filet drobiowy, jajka, bułka tarta, mąka owsiana, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki. Skład:por, marchew, kukurydza, jabłko, jajko gotowane, jogurt naturalny	569	390	1,3,7
	płyny	**woda mineralna niskozmineralizowana**			
środa	I danie	**krem ziemniaczany z grzankami** Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, majeranek, pieczywo pełnoziarniste, oliwa z oliwek, śmietana 18%	274	350	1,7,9
25.11.2026	II danie	**ryba po grecku duszona z warzywami z ryżem jaśminowym, owoc** Skład:filet z dorsza, mąka pszenna, olej rzepakowy, marchew, pietruszka korzeń, por, cebula, przecier pomidorowy. Skład:ryż jaśminowy	543	390	1,4
	płyny	**woda mineralna niskozmineralizowana**			
czwartek	I danie	**pomidorowa z lanym ciastem** Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy	259	350	1,3,7,9
26.11.2026	II danie	**kotlet mielony z ziemniakami oraz tarte buraczki z jabłkiem** Skład:szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, cebula, czosnek, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki. Skład:buraki czerwone, jabłko, sok z cytryny	561	390	1,3
	płyny	**woda mineralna niskozmineralizowana**			
piątek	I danie	**krupnik z kaszą jęczmienną** Skład:wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kasza jęczmienna perłowa, śmietana 18%	241	350	1,7,9
27.11.2026	II danie	**kluski na parze z domowym sosem czekoladowym i owocami** Skład:świeże drożdże, mąka pszenna, mleko butelkowe 2%, cukier trzcinowy, jajka, masło 82%. Skład:masło, cukier trzcinowy, mleko butelkowe 2%, kakao. Skład:owoce sezonowe	518	360	1,3,7
	płyny	**woda mineralna niskozmineralizowana**			
poniedziałek	I danie	**gulaszowa z ziemniakami** Skład: mięso wieprzowe (szynka, łopatka), marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula, czosnek, papryka czerwona, przecier pomidorowy, śmietana 18%, ziemniaki	246	350	7,9
30.11.2026	II danie	**paluszki rybne z talarkami ziemniaczanymi, kalafior z masłem i bułką tartą** Skład:drosz, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki, papryka słodka mielona, olej rzepakowy.Skład:kalafior, masło, bułka tarta	537	390	1,3,4,7
	płyny	**woda mineralna niskozmineralizowana**			

Lista alergenów:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą);
9. Seler i produkty pochodne

