JADŁOSPIS LISTOPAD

			kcal	gramatura [g]	alergeny
poniedziałek	I danie	**grysikowa z zielonym groszkiem** Skład:wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kasza manna, nać pietruszki, łuskany groszek	247	350	1,9
16.11.2026	II danie	**gulasz wieprzowy z kluskami śląskimi, surówka z selera z rodzynkami** Skład:łopatka wieprzowa, szynka wieprzowa, mąka pszenna, cebula, czosnek, marchew, olej rzepakowy.Skład:ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka. Skład: seler korzeniowy, rodzynki suszone, sok z cytryny, majonez	543	390	1,3,7,9
	płyny	**woda mineralna niskozmineralizowana**			
wtorek	I danie	**bulion z kluseczkami (zacierka)** Skład:cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, mąka pszenna, jajka	246	350	1,3,9
17.11.2026	II danie	**łazanki z cebulą, boczkiem, kapustą i kiełbasą, marchew do chrupania** Skład:makaron pszenny, kiełbasa wędzona, boczek wędzony, kapusta kiszona, marchewka, cebula, olej rzepakowy	557	390	1,3
	płyny	**woda mineralna niskozmineralizowana**			
środa	I danie	**krem pomidorowy z serem mozzarella** Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory, pulpa pomidorowa, cebula, śmietana 18%, ser mozzarella	253	350	1,7,9
18.11.2026	II danie	**naleśniki na słodko z białym serem i sosem truskawkowym oraz surówka z marchewki z jabłkiem** Skład:mąka owsiana, mleko krowie butelkowe 2%, jajka, olej rzepakowy, twaróg półtłusty, cukier trzcinowy.Skład: przetarte gotowane truskawki. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	538	390	1,3,7
	płyny	**woda mineralna niskozmineralizowana**			
czwartek	I danie	**jesienna z makaronem razowym** Skład:wywar warzywny,dynia, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, brukselka, kalafior,fasolka szparagowa, brokuł, śmietana 18%, makaron razowy	249	350	1,7,9
19.11.2026	II danie	**kotlet schabowy z ziemniakami oraz surówka z kapusty pekińskiej** Skład:schab, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki. Skład:kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidor, papryka, kukurydza, jogurt naturalny	562	390	1,3,7
	płyny	**woda mineralna niskozmineralizowana**			
piątek	I danie	**koperkowa z ryżem** Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, koperek, śmietana 18%, ryż brązowy	248	350	7,9
20.11.2026	II danie	**ryba w cieście podana z puree, sałata lodowa z rzodkiewką i owoc** Skład: filet z mintaja, jajka, mąka pszenna, mleko butelkowe 2%, sok z cytryny, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki, masło, mleko butelkowe 2%, gałka muszkatołowa. Skład:sałata lodowa, rzodkiewka, szczypiorek, oliwa z oliwek, sok z cytryny	541	390	1,3,4,7
	płyny	**woda mineralna niskozmineralizowana**			

Lista alergenów
1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

