JADŁOSPIS LISTOPAD

			kcal	gramatura [g]	alergeny
poniedziałek	I danie	**krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym** Skład:wywar mięsny, gotowane mięso z podudzi z kurczaka, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kasza jęczmienna perłowa, śmietana 18%	254	350	1,7,9
9.11.2026	II danie	**spaghetti z mięsem mielonym oraz warzywo do chrupania** Skład:mięso mielone z szynki wieprzowej, passata pomidorowa, pomidory pellatti, czosnek, cebula, bazylia, oregano, olej rzepakowy. Skład: makaron pszenny	527	390	1
	płyny	**woda mineralna niskozmineralizowana**			
wtorek	I danie	**zielony krem z kawałkami brokułów z grzankami** Skład:wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, brokuł, cebula, śmietana 18%, pieczywo pełnoziarniste, oliwa z oliwek	276	350	1,7,9
10.11.2026	II danie	**pierogi ruskie okraszone cebulką, galaretka owocowa** Skład:mąka pszenna, jajka, twaróg półtłusty, ziemniaki, cebula, olej rzepakowy. Skład:owoce sezonowe, żelatyna	521	360	1,3,7
	płyny	**woda mineralna niskozmineralizowana**			
czwartek	I danie	**kalafiorowa z ryżem** Skład:wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, śmietana 18%, ryż biały	243	350	7,9
12.11.2026	II danie	**ryba zapiekana w sosie koperkowo-cytrynowym z ziemniakami i ogórkiem kiszonym** Skład:filet z mintaja, jaja, mąka pszenna, śmietana 18%, czosnek, sok z cytryny, koperek świeży. Skład:ziemniaki. Skład:ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy.	532	390	1,3,4,7
	płyny	**woda mineralna niskozmineralizowana**			
piątek	I danie	**pieczarkowa z makaronem łazankowym** Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, duszone pieczarki z cebulą, śmietana 18%, makaron pszenny	244	350	1,3,7,9
13.11.2026	II danie	**kolorowy makaron z sosem dyniowym z soczewicą brązową i papryką czerwoną oraz owoc** Skład:dynia hokkaido, soczewica brązowa, papryka czerwona, mleko kokosowe, kolendra, makaron pszenny	503	390	1
	płyny	**woda mineralna niskozmineralizowana**			

Lista alergenów
1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

