

JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u>	I danie	krem z ciecierzycy i czerwonej soczewicy z grzankami Skład:wywar warzywny, ciecierzycza, soczewica, bataty, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, czosnek, pieczywo pełnoziarniste, oliwa z oliwek	269	350	1,9
26.10.2026	II danie	paluszki rybne z pieczonymi ziemniakami i surówką z kapusty kiszzonej Skład:drosz, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki, olej rzepakowy, papryka słodka mielona, rozmaryn. Skład:kapusta kiszona, marchew, cebula, kminek	529	390	1,3,4
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>wtorek</u>	I danie	bulion z kluseczkami (zacierka) Skład:cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, mąka pszenna, jajka	246	350	1,3,9
27.10.2026	II danie	gołąbki z sosem pomidorowym oraz owoc Skład:mięso mielone z szynki i karkówki wieprzowej, ryż biały, kapusta biała. Skład:wywar mięsny, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy	574	390	9
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>środa</u>	I danie	grysikowa ze świeżą pietruszką Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kasza manna, nać pietruszki, śmietana 18%	254	350	1,7,9
28.10.2026	II danie	makaron penne z sosem wołowym po meksykańsku i marchew do chrupania Skład:makaron penne pełnoziarnisty, mielona wołowina, pomidory pelati, kukurydza, fasola czerwona, cebula, czosnek, olej rzepakowy	546	390	1
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>czwartek</u>	I danie	kalafiorowa z makaronem Skład:wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, śmietana 18%, makaron pszenny	255	350	1,3,7,9
29.10.2026	II danie	potrawka z kurczaka w sosie własnym z marchewką i groszkiem, kasza Skład:mięso z kurczaka z rosółu, marchewka, groszek, mąka orkiszowa, masło klarowane, kasza pęczak	558	390	1,7
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>piątek</u>	I danie	pomidorowa z ryżem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, ryż biały	249	350	7,9
30.10.2026	II danie	kluski leniwe okraszone masłem klarowanym z jogurtem z owocami i Skład:twaróg półtłusty, jaja, mąka orkiszowa, masło 82%, jogurt naturalny, owoce sezonowe, kapusta	531	360	1,3,7
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

