

JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u>	I danie	barszcz ukraiński Skład: zakwas barszczu czerwonego, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pelatti, botwina, fasola szparagowa, buraki czerwone, cebula, czosnek, ziemniaki, śmietana 18%	241	350	7,9
19.10.2026	II danie	kotlet schabowy z ziemniakami i surówką coleslaw Skład: schab, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki. Skład: biała kapusta, marchew, cebula, majonez	579	390	1,3,7
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>wtorek</u>	I danie	jarzynowa z ziemniakami Skład: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, brukselka, kalafior, fasolka szparagowa, brokuł, śmietana 18%, ziemniaki	244	350	7,9
20.10.2026	II danie	naleśniki na słodko z białym serem i sosem truskawkowym oraz warzywo do chrupania Skład: mąka owsiana, mleko krowie butelkowe 2%, jajka, olej rzepakowy, twaróg półtłusty, cukier trzcinowy, przetarte gotowane truskawki	523	360	1,3,7
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>środa</u>	I danie	pieczarkowa z makaronem łazankowym Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, duszone pieczarki z cebulą, śmietana 18%, makaron pszenny	244	350	1,3,7,9
21.10.2026	II danie	pulpeciki rybne w sosie pomidorowym z ryżem brązowym i surówką z marchewki z jabłkiem Skład: filet z morskizuka, jajko, kasza manna, sok z cytryny, mąka orkiszowa, pomidory bez skóry, pietruszka nać, olej rzepakowy, ryż brązowy, marchew, jabłko, śmietana 18%	538	390	1,3,4,7
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>czwartek</u>	I danie	krem ziemniaczany z grzankami Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, majeranek, pieczywo pełnoziarniste, oliwa z oliwek, śmietana 18%	274	350	1,7,9
22.10.2026	II danie	pierogi z mięsem okraszone cebulką, surówka z czerwonej kapusty, owoc Skład: mąka pszenna, jajko, olej rzepakowy, szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, antrykot wołowy, cebula, kapusta czerwona, marchew, szczypiorek, jabłko, cebula	526	360	1,3
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>piątek</u>	I danie	barszcz biały z jajkiem Skład: zakwas barszczu białego, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula, czosnek, jajka, majeranek, śmietana 18%	246	350	1,3,7,9
23.10.2026	II danie	zapiekanka z makaronem razowym z sosem warzywnym i kalarepa do chrupania Skład: makaron razowy, ciecierzycza, marchew, papryka, passata pomidorowa, cebula, groszek zielony, olej rzepakowy	512	390	1
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

