

JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u>	I danie	kalafiorowa z makaronem Skład:wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, śmietana 18%, makaron pszenny	255	350	1,3,7,9
12.10.2026	II danie	pieczony w miodzie filet z indyka z ziemniakami i buraczki na ciepło Skład:filet z indyka, miód, czosnek, bazylia, sok z cytryny, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki.Skład: buraki ćwikłowe, cebula, mąka pszenna, sok z cytryny, olej rzepakowy	522	390	1
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>wtorek</u>	I danie	krem pomidorowy z serem mozzarella Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory, pulpa pomidorowa, cebula, śmietana 18%, ser mozzarella	253	350	1,7,9
13.10.2026	II danie	kotlet rybny z pietruszką, ryżem jaśminowym i surówką z kapusty pekińskiej i seler naciowy do chrupania Skład:mięso mielone z polędwicy z dorsza, jajko, pieczywo pełnoziarniste, mleko butelkowe 2%, natka pietruszki, bułka tarta, olej rzepakowy,ryż jaśminowy, kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidor, papryka, kukurydza, jogurt naturalny	524	390	1,3,4,7
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>środa</u>	I danie	koperkowa z ryżem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, koperek, śmietana 18%, ryż brązowy	248	350	7,9
14.10.2026	II danie	pancakesy podane z owocami Skład:mąka orkiszowa, jajka, proszek do pieczenia, mleko krowie butelkowe 2%. Skład: owoce sezonowe	517	390	1,3,7
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>czwartek</u>	I danie	barszcz ukraiński Skład:zakwas barszczu czerwonego, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pelatti, botwina, fasola szparagowa, buraki czerwone, cebula, czosnek, ziemniaki, śmietana 18%	241	350	7,9
15.10.2026	II danie	filet z kurczaka panierowany z ziemniakami i surówką z pora Skład:filet drobiowy, jajka, bułka tarta, mąka owsiana, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki. Skład:por, marchew, kukurydza, jabłko, jajko gotowane, jogurt naturalny	569	390	1,3,7
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>piątek</u>	I danie	ogórkowa z ziemniakami Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ogórki kiszzone, śmietana 18%, ziemniaki	244	350	7,9
16.10.2026	II danie	potrawka z białej fasoli w sosie pomidorowym podana z pieczywem pełnoziarnistym oraz owoc Skład:fasola jaś, przecier pomidorowy, cebula, czosnek, olej rzepakowy, pieczywo pełnoziarniste	547	390	1
	ptyny	woda mineralna niskozmineralizowana			

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

