

JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u>	I danie	krem z białych warzyw z grzankami Skład: wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, cebula, pieczywo pełnoziarniste, oliwa z oliwek, śmietana 18%	272	350	1,7,9
5.10.2026	II danie	makaron pszenny z serem, owocami i cynamonem i surówka z marchewki z jabłkiem Skład: makaron pszenny, twaróg półtłusty, owoce sezonowe, cukier trzcinowy, cynamon. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	538	390	1,3,7
	płatny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>wtorek</u>	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką Skład: cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, makaron pszenny	243	350	1,3,9
6.10.2026	II danie	pieczone podudzia z kurczaka z puree i surówka z pomidorów ze szczypiorkiem Skład: podudzia z kurczaka, papryka słodka, musztarda łagodna, oregano, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, masło 82%, mleko butelkowe 2%, gałka muskatowa. Skład: pomidory, cebula dymka, oliwa z oliwek	546	390	7
	płatny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>środa</u>	I danie	barszcz czerwony zabieleny z jajkiem i ziemniakami Skład: zakwas barszczu czerwonego, buraki czerwone, majeranek, czosnek, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, śmietana 18%, jajka, ziemniaki	251	350	3,7,9
7.10.2026	II danie	risotto ze szpinakiem, kolorową papryką i ciecierzycą oraz warzywo do chrupania Skład: ryż arborio, szpinak baby, papryka żółta, papryka czerwona, papryka zielona, ciecierzycza, passata pomidorowa, cebula, czosnek, olej rzepakowy	529	390	-
	płatny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>czwartek</u>	I danie	krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym Skład: wywar mięsny, gotowane mięso z podudzi z kurczaka, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kasza jęczmienna perłowa, śmietana 18%	254	350	1,7,9
8.10.2026	II danie	dorsz pieczony w sosie porowym podany z ziemniakami i surówką coleslaw Skład: filet z dorsza, tymianek, por, sok z cytryny, oliwa z oliwek, śmietana 18%. Skład: ziemniaki. Skład: biała kapusta, marchew, majonez	543	390	3,4,7
	płatny	woda mineralna niskozmineralizowana			
<u>piątek</u>	I danie	pomidorowa z lanym ciastem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy	259	350	1,3,7,9
9.10.2026	II danie	placuszki twarogowe podane z owocami sezonowymi oraz jogurt naturalny Skład: mąka orkiszowa, twaróg półtłusty, banan, jajka, proszek do pieczenia, olej rzepakowy	531	390	1,3,7
	płatny	woda mineralna niskozmineralizowana			



Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

9. Seler i produkty pochodne