

JADŁOSPIS STYCZEŃ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
poniedziałek 26.01.2026	I danie	pieczarkowa z makaronem łazankowym Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, podsmażane pieczarki z cebulą, śmietana 18%, makaron pszenny	229	330	1,3,7,9
	II danie	kluski na parze z sosem truskawkowym + owoc Skład:świeże drożdże, mąka pszenna, mleko butelkowe 2%, cukier, jajka, masło. Skład: przetarte gotowane truskawki, cukier.	439	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
wtorek 27.01.2026	I danie	kalafiorowa z makaronem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, śmietana 18%, makaron pszenny	227	330	1,3,7,9
	II danie	gołąbki z sosem pomidorowym + surówka z czerwonej kapusty Skład:mięso mielone z szynki i karkówki wieprzowej, ryż biały, kapusta biała. Skład:wywar mięsny, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 18%. Skład:kapusta czerwona, marchew, szczypiorek, jabłko, cebula	449	350	1,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
środa 28.01.2026	I danie	gulaszowa z ziemniakami Skład: mięso wieprzowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula, czosnek, papryka czerwona, przecier pomidorowy, śmietana 18%, ziemniaki	239	330	7,9
	II danie	kotlet rybny z pietruszką z domowymi frytkami + surówka z kapusty kiszanej + sos tysiąca wysp Skład:mięso mielone z poledwicy z dorsza, jajko, pieczywo pszenne, mleko butelkowe 2%, natka pietruszki, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki, olej rzepakowy.Skład:kapusta kiszona, marchew, cebula, kminek. Skład:ketchup, majonez, ogórek konserwowy, cytryna	453	350	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
czwartek 29.01.2026	I danie	barszcz biały z ziemniakami, kielbasą i jajkiem Skład:zakwas barszczu białego, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, czosnek, cebula, ziemniaki, kielbasa biała parzona, jajka, majeranek, mąka pszenna	256	330	1,3,9
	II danie	kotlet de volaille z puree + buraczki na ciepło Skład:filet z kurczaka, masło, jajka, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy, natka pietruszki, czosnek. Skład:ziemniaki, masło, mleko butelkowe 2%, gałka muszkatołowa. Skład: buraki ćwikłowe, cebula, mąka pszenna, sok z cytryny, olej rzepakowy	453	350	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
piątek 30.01.2026	I danie	pomidorowa z lanym ciastem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy	232	330	1,3,7,9
	II danie	kopytka na słodko okraszone masłem i cukrem trzcinowym + niespodzianka Skład: ziemniaki, mąka pszenna, jajka, masło, cukier trzcinowy.	446	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

