

JADŁOSPIS STYCZEŃ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u> 19.01.2026	I danie	krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym Skład:wywar mięsny, gotowane mięso z podudzi z kurczaka, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kasza jęczmienna pertowa, śmietana 18%	211	330	1,7,9
	II danie	spaghetti z mięsem mielonym i mozzarellą + warzywo do chrupania Skład:mięso mielone z szynki wieprzowej, passata pomidorowa, pomidory pellatti, czosnek, cebula, bazylia, oregano, olej rzepakowy, ser mozzarella. Skład: makaron pszenny	461	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u> 20.01.2026	I danie	bulion z kluseczkami (zacierka) Skład:cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, mąka pszenna, jajka	203	330	1,3,9
	II danie	makaron pełnoziarnisty z łososiem w sosie śmietanowo-ziółowym + niespodzianka Skład:makaron pełnoziarnisty. Skład:filet z łososa bez skóry, śmietana 18%, olej rzepakowy, czosnek, sok z cytryny, gałka muszkatołowa, koperek świeży	446	260	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u> 21.01.2026	I danie	ogórkowa z makaronem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ogórki kiszzone, śmietana 18%, makaron pszenny	218	330	1,3,7,9
	II danie	kotlet mielony z puree + marchewka z groszkiem na gęsto Skład:szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, cebula, czosnek, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki, masło, mleko butelkowe 2%, gałka muszkatołowa. Skład:marchew, groszek, masło, mąka pszenna	503	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u> 22.01.2026	I danie	barszcz czerwony z uszkami Skład:zakwas barszczu czerwonego, buraki czerwone, majeranek, czosnek, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, mąka pszenna, olej rzepakowy, mięso wołowe z bulionu, cebula	226	330	1,3,9
	II danie	szynka pieczona z ryżem jaśminowym + ogórek kiszony Skład:szynka wieprzowa, cebula, czosnek, papryka słodka mielona, tymianek, olej rzepakowy.Skład:ryż jaśminowy.Skład:ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy.	455	350	
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u> 23.01.2026	I danie	jarzynowa z makaronem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, brukselka, kalafior,fasolka szparagowa, brokuł, śmietana 18%, makaron pszenny	248	330	1,3,7,9
	II danie	pierogi ruskie okraszone cebulką + surówka z marchewki z jabłkiem Skład:mąka pszenna, jajka, twaróg półtłusty, ziemniaki, cebula, olej rzepakowy. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	442	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

