

JADŁOSPIS STYCZEŃ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
7.01.2026	<u>środa</u>	I danie			
		barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami Skład: zakwas barszczu czerwonego, buraki czerwone, majeranek, czosnek, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, śmietana 18%, ziemniaki	207	330	7,9
		II danie			
		pancakes podane z sosem czekoladowym + sałatka owocowa Skład: mąka pszenna, jajka, proszek do pieczenia, mleko krowie butelkowe 2%. Skład: masło, cukier, mleko butelkowe 2%, kakao, Skład: owoce sezonowe	459	260	1,3,7
		ptyny			
		kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
8.01.2026	<u>czwartek</u>	I danie			
		ogórkowa z ryżem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ogórki kiszane, śmietana 18%, ryż biały	244	330	7,9
		II danie			
		pierogi z mięsem okraszone cebulką + surówka coleslaw + niespodzianka Skład: mąka pszenna, jajko, olej rzepakowy, szynka wieprzowa, łopatką wieprzowa, antrykot wołowy, cebula. Skład: biała kapusta, marchew, cebula, majonez	468	260	1,3,7
		ptyny			
		kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
9.01.2026	<u>piątek</u>	I danie			
		pomidorowa z makaronem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, makaron pszenny	229	330	1,3,7,9
		II danie			
		paluszki rybne z talarkami ziemniaczanymi + kalafior z masłem i bułką tartą Skład: dorsz, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, papryka słodka mielona, olej rzepakowy. Skład: kalafior, masło, bułka tarta	451	300	1,3,4,7
		ptyny			
		kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

