

JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u> 27.10.2025	I danie	cebulowa z grzankami Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula, masło, mąka pszenna, pieczywo pszenne, oliwa z oliwek	231	330	1,7,9
	II danie	filet z kurczaka panierowany podany z ziemn., surówka z march. z jabłkiem Skład: filet drobiowy, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	443	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u> 28.10.2025	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką Skład: cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, makaron pszenny	189	330	1,3,9
	II danie	makaron pełnoziarnisty z łososem w sosie śmietanowo-ziołowym + niespodzianka Skład: makaron pełnoziarnisty. Skład: filet z łososia bez skóry, śmietana 18%, olej rzepakowy, czosnek, sok z cytryny, gałka muszkatołowa, koperek świeży	446	260	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u> 29.10.2025	I danie	jarzynowa z ryżem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, brukselka, kalafior, fasolka szparagowa, brokuł, śmietana 18%, ryż biały	243	330	7,9
	II danie	szynka pieczona podana z puree i mizerią Skład: szynka wieprzowa, cebula, czosnek, papryka słodka mielona, tymianek, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, masło, mleko butelkowe 2%, gałka muszkatołowa. Skład: ogórek zielony, śmietana 18%	434	350	7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u> 30.10.2025	I danie	ogórkowa z makaronem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ogórki kiszane, śmietana 18%, makaron pszenny	218	330	1,3,7,9
	II danie	pierogi z mięsem okraszone cebulką + owoc Skład: mąka pszenna, jajko, olej rzepakowy, szynka wieprzowa, łopatką wieprzowa, antrykot wołowy, cebula	452	260	1,3
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u> 31.10.2025	I danie	krem z gruszki i pietruszki z groszkiem ptysiowym Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, gruszka, cebula, mąka pszenna, śmietana 18%, groszek ptysiowy	253	330	1,3,7,9
	II danie	pancakes podane z sosem czekoladowym Skład: mąka pszenna, jajka, proszek do pieczenia, mleko krowie butelkowe 2%. Skład: masło, cukier, mleko butelkowe 2%, kakao.	449	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

