

JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK

			kcal	gramatura [g]	alergeny
poniedziałek 20.10.2025	I danie	koperkowa z jajkiem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, koperek, śmietana 18%, jajka gotowane	223	330	3,7,9
	II danie	potrawka z kurczaka w sosie własnym z marchewką i groszkiem + ryż Skład: mięso z kurczaka z rosółu, marchewka, groszek, mąka pszenna, masło klarowane. Skład: ryż biały	467	350	1,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
wtorek 21.10.2025	I danie	krem z dyni z grzankami Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, dynia, cebula, czosnek, mąka pszenna, śmietana 18%, pieczywo pszenne, oliwa z oliwek	247	330	1,7,9
	II danie	racuchy z jabłkami i cynamonem + owoc Skład: mąka pszenna, jajka, mleko krowie butelkowe 2%, jabłka, cynamon, cukier puder, olej rzepakowy	429	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
środa 22.10.2025	I danie	barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami Skład: zakwas barszczu czerwonego, buraki czerwone, majeranek, czosnek, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, śmietana 18%, ziemniaki	207	330	7,9
	II danie	kotlet mielony podany z ziemniakami + tarte buraczki z jabłkiem Skład: szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, cebula, czosnek, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki. Skład: buraki czerwone, jabłko, sok z cytryny, cukier	506	350	1,3
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
czwartek 23.10.2025	I danie	pomidorowa z ryżem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, ryż biały	236	330	7,9
	II danie	łazanki z cebulą, boczkiem, kapustą i kielbasą + niespodzianka Skład: makaron pszenny, kielbasa wędzona, boczek wędzony, kapusta kiszona, marchewka, cebula, olej rzepakowy	453	260	1,3
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
piątek 24.10.2025	I danie	kalafiorowa z makaronem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, śmietana 18%, makaron pszenny	227	330	1,3,7,9
	II danie	dorsz panierowany z puree i surówką z czerwonej kapusty + niespodzianka Skład: filet z dorsza, bułka tarta, jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, masło, mleko butelkowe 2%, gałka muszkatołowa. Skład: kapusta czerwona, marchew, szczypiorek, jabłko, cebula	447	350	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

