

JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u> 13.10.2025	I danie	krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym Skład:wywar mięsny, gotowane mięso z podudzi z kurczaka, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kasza jęczmienna perłowa, śmietana 18%	211	330	1,7,9
	II danie	bitki wieprzowe w sosie własnym z ziemniakami i surówką colesław Skład:łopatka wieprzowa, cebula, czosnek, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki. Skład:biała kapusta, marchew, cebula, majonez	468	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u> 14.10.2025	I danie	zielony krem z kawałkami brokułów + groszek ptyś. Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, brokuł, cebula, śmietana 18%, mąka pszenna, groszek ptyśowy	251	330	1,3,7,9
	II danie	kotlet rybny z pietruszką podany z ryżem jaśminowym i surówką z kapusty pekińskiej + niespodzianka Skład:mięso mielone z polędwicy z dorsza, jajko, pieczywo pszenne, mleko butelkowe 2%, natka pietruszki, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:ryż jaśminowy.Skład:kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidor, papryka, kukurydza, jogurt naturalny	424	350	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u> 15.10.2025	I danie	ogórkowa z ryżem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ogórki kiszane, śmietana 18%, ryż biały	244	330	7,9
	II danie	gołąbki z sosem pomidorowym + owoc Skład:mięso mielone z szynki i karkówki wieprzowej, ryż biały, kapusta biała. Skład:wywar mięsny, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 18%	451	350	1,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u> 16.10.2025	I danie	barszcz ukraiński Skład:zakwas barszczu czerwonego, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pelatti, botwina, fasola szparagowa, buraki czerwone, cebula, czosnek, ziemniaki, śmietana 18%	234	330	7,9
	II danie	polędwiczki z kurczaka podane z ziemniakami + surówka z pora Skład:polędwiczki z kurczaka, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki. Skład:pora, marchew, kukurydza, jabłko, jajko gotowane, majonez	486	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u> 17.10.2025	I danie	bulion z kluseczkami (zacierka) Skład:cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, mąka pszenna, jajka	203	330	1,3,9
	II danie	naleśniki z dżemem + niespodzianka Skład:mąka pszenna, mleko krowie butelkowe 2%, jajka, olej rzepakowy, dżem truskawkowy	443	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

