

JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u> 6.10.2025	I danie	krem ziemniaczany z grzankami Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, majeranek, mąka pszenna, pieczywo pszenne, oliwa z oliwek, śmietana 18%	261	330	1,7,9
	II danie	kotlet schabowy z ziemniakami i mizerią Skład: schab, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki. Skład: ogórek zielony, śmietana 18%	497	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u> 7.10.2025	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką Skład: cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, makaron pszenny	189	330	1,3,9
	II danie	placuszki bananowe podane z sosem czekoladowym, surówka z marchewki z jabłkiem Skład: banany, mąka pszenna, jajka, jogurt naturalny, proszek do pieczenia, cukier, olej rzepakowy. Skład: masło, cukier, mleko butelkowe 2%, kakao. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	457	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u> 8.10.2025	I danie	żurek z ziemniakami i kielbasą Skład: zakwas żurku żytni, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula, czosnek, majeranek, mąka pszenna, biała kielbasa, ziemniaki,	267	330	1,7
	II danie	paluszki rybne podane z pieczonymi ziemniakami + kalafior z masłem i bułką tartą Skład: dorsz, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, olej rzepakowy, papryka słodka mielona, rozmaryn. Skład: kalafior, masło, bułka tarta	446	300	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u> 9.10.2025	I danie	jarzynowa z makaronem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, brukselka, kalafior, fasolka szparagowa, brokuł, śmietana 18%, makaron pszenny	248	330	1,3,7,9
	II danie	risotto z indykiem i cukinią Skład: ryż Arborio, filet z indyka, kolorowa papryka, cukinia, bulion warzywny (seler), oliwa z oliwek, oregano, kurkuma, suszone pomidory	456	350	9
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u> 10.10.2025	I danie	pomidorowa z lanym ciastem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy	232	330	1,3,7,9
	II danie	placki ziemniaczane podane z sosem pieczarkowym + owoc Skład: ziemniaki, cebula, jajka, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład: pieczarki, cebula, masło klarowane, śmietanka słodka 30%, natka pietruszki	541	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

