

JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK

			kcal	gramatura [g]	alergeny
1.10.2025	<u>środa</u>	I danie ogórkowa z makaronem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ogórki kiszane, śmietana 18%, makaron pszenny	218	330	1,3,7,9
		II danie ryba w cieście podana z kaszą gruboziarnistą i surówką z kapusty pekińskiej + niespodzianka Skład: filet z mintaja, jajko, mąka pszenna, mleko butelkowe 2%, sok z cytryny, olej rzepakowy. Skład: kasza bulgur. Skład: kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidor, papryka, kukurydza, jogurt naturalny	441	350	1,3,4,7
		płyny kompot wielowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
2.10.2025	<u>czwartek</u>	I danie kalafiorowa z ryżem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, śmietana 18%, ryż biały	230	330	7,9
		II danie pulpeciki wieprzowe w sosie pieczeniowym z talarkami ziemniaczanym + warzywa na parze Skład: mięso mielone z szynki wieprzowej, mąka pszenna, jajka, cebula, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, papryka słodka mielona, sól, pieprz, olej rzepakowy. Skład: warzywa na parze.	434	350	1,3
		płyny kompot wielowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
3.10.2025	<u>piątek</u>	I danie krem pomidorowy z serem mozzarella Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory, pulpa pomidorowa, cebula, mąka pszenna, śmietana 18%, ser mozzarella	238	330	1,7,9
		II danie kluski na parze z sosem truskawkowym + owoc Skład: świeże drożdże, mąka pszenna, mleko butelkowe 2%, cukier, jajka, masło. Skład: przetarte gotowane truskawki, cukier.	439	260	1,3,7
		płyny kompot wielowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

