

JADŁOSPIS MARZEC

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u>	I danie	krem z białych warzyw z grzankami Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, cebula, mąka pszenna, pieczywo pszenne, oliwa z oliwek, śmietana 18%	252	330	1,3,7,9
30.03.2026	II danie	dorsz panierowany podany z pieczonymi ziemniakami i surówką coleslaw, niespodzianka Skład: filet z dorsza, bułka tarta, jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, olej rzepakowy, papryka słodka mielona, rozmaryn. Skład: biała kapusta, marchew, cebula, majonez	441	350	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
	I danie	gulaszowa z ziemniakami Skład: mięso wieprzowe (szynka, topatka), marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula, czosnek, papryka czerwona, przecier pomidorowy, śmietana 18%, ziemniaki	239	330	7,9
31.03.2026	II danie	kopytka na słodko okraszone masłem i cukrem trzcinowym oraz surówka z marchewki z jabłkiem Skład: ziemniaki, mąka pszenna, jajka, masło, cukier trzcinowy. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	453	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

