

JADŁOSPIS MARZEC

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u> 23.03.2026	I danie	wiosenna z makaronem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, groszek zielony, biała kapusta, śmietana 18%, makaron pszenny	238	330	1,3,7,9
	II danie	połędwiczkę z kurczaka z domowymi frytkami i surówką z kapusty kiszonej oraz sos tysiąca wysp Skład:połędwiczkę z kurczaka, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki, olej rzepakowy.Skład:kapusta kiszona, marchew, cebula, kminek. Skład:ketchup, majonez, ogórek konserwowy, cytryna	473	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u> 24.03.2026	I danie	pomidorowa z lanym ciastem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy	232	330	1,3,7,9
	II danie	makaron pełnoziarnisty z łososiem w sosie śmietanowo-ziółowym oraz warzywo do chrupania Skład:makaron pełnoziarnisty. Skład:filet z łososa bez skóry, śmietana 18%, olej rzepakowy, czosnek, sok z cytryny, gałka muszkatołowa, koperek świeży	441	260	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u> 25.03.2026	I danie	barszcz czerwony z uszkami Skład:zakwas barszczu czerwonego, buraki czerwone, majeranek, czosnek, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, mąka pszenna, olej rzepakowy, mięso wotowe z bulionu, cebula	226	330	1,3,9
	II danie	pancakesy podane z sosem czekoladowym oraz sałatka owocowa Skład:mąka pszenna, jajka, proszek do pieczenia, mleko krowie butelkowe 2%. Skład:masło, cukier, mleko butelkowe 2%, kakao. Skład:owoce sezonowe	459	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u> 26.03.2026	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką Skład: cały kurczak, kości wotowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, makaron pszenny	189	330	1,3,9
	II danie	kotlet schabowy z ziemniakami i kapustą zasmażaną Skład:schab, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki. Skład:kapusta biała, koperek, masło, mąka pszenna	501	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u> 27.03.2026	I danie	ogórkowa z ryżem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ogórki kiszona, śmietana 18%, ryż biały	244	330	7,9
	II danie	naleśniki z dżemem oraz owoc Skład:mąka pszenna, mleko krowie butelkowe 2%, jajka, olej rzepakowy, dżem truskawkowy	443	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

- Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- Seler i produkty pochodne

