

JADŁOSPIS MARZEC

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u> 9.03.2026	I danie	kapuśniak Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, boczek wędzony, kapusta kiszona, cebula	218	330	9
	II danie	spaghetti z mięsem mielonym i mozzarellą, galaretką owocową Skład: mięso mielone z szynki wieprzowej, passata pomidorowa, pomidory pellatti, czosnek, cebula, bazylia, oregano, olej rzepakowy, ser mozzarella. Skład: makaron pszenny. Skład: owoce sezonowe, żelatyna, cukier	476	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u> 10.03.2026	I danie	pomidorowa z makaronem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, makaron pszenny	229	330	1,3,7,9
	II danie	pappardelle z indykiem i świeżą pietruszką Skład: makaron pappardelle, filet z indyka bez skóry, suszone pomidory, szpinak baby, papryka czerwona, cukinia, śmietanka 30%, olej rzepakowy	463	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u> 11.03.2026	I danie	bulion z kluseczkami (zacierka) Skład: cathy kurczak, kości wotowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, mąka pszenna, jajka	203	330	1,3,9
	II danie	gulasz wieprzowy z kluskami śląskimi, surówka z czerwonej kapusty Skład: topatka wieprzowa, szynka wieprzowa, mąka pszenna, cebula, czosnek, marchew, olej rzepakowy, ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka, kapusta czerwona, marchew, szczypiorek, jabłko, cebula	459	350	1,3
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u> 12.03.2026	I danie	jarzynowa z ziemniakami Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, brukselka, kalafior, fasolka szparagowa, brokuł, śmietana 18%, ziemniaki	239	330	7,9
	II danie	paluszki rybne podane z ryżem, surówka z selera z rodzynkami Skład: drosz, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład: ryż biały. Skład: seler korzeniowy, rodzyнки suszone, sok z cytryny, majonez	456	300	1,3,4,9
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u> 13.03.2026	I danie	koperkowa z jajkiem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, koperek, śmietana 18%, jajka gotowane	223	330	3,7,9
	II danie	placki ziemniaczane z kwaśną śmietaną, surówka z marchewki z jabłkiem, niespodzianka Skład: ziemniaki, jajka, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, śmietana 12%. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	533	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

- Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- Seler i produkty pochodne

