

JADŁOSPIS MARZEC

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u> 2.03.2026	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką Skład: cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, makaron pszenny	189	330	1,3,9
	II danie	lasagne bolognese + surówka z kapusty pekińskiej Skład: łopatka wieprzowa, cebula, przecier pomidorowy, śmietanka 30%, olej rzepakowy, papryka słodka mielona, makaron pszenny, ser mozzarella. Skład: kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidor, papryka, kukurydza, jogurt naturalny	538	350	1,3,7
	ptyny	kompot wielowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u> 3.03.2026	I danie	barszcz biały z ziemniakami, kielbasą i jajkiem Skład: zakwas barszczu białego, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, czosnek, cebula, ziemniaki, kielbasa biała parzona, jajka, majeranek, mąka pszenna	256	330	1,3,9
	II danie	kotlet de volaille podany z ryżem jaśminowym + kalafior z masłem i bułką tartą + niespodzianka Skład: filet z kurczaka, masło, jajka, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy, natka pietruszki, czosnek. Skład: ryż jaśminowy. Skład: kalafior, masło, bułka tarta	484	350	1,3,7
	ptyny	kompot wielowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u> 4.03.2026	I danie	barszcz czerwony z krokietem Skład: zakwas barszczu czerwonego, buraki czerwone, majeranek, czosnek, marchew, seler, por, pietruszka korzeń. Skład: wołowina mielona, cebula, marchew, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy	235	330	1,3,7,9
	II danie	filet z kurczaka panierowany podany z ziemniakami + surówka z pora Skład: filet drobiowy, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki. Skład: por, marchew, kukurydza, jabłko, jajko gotowane, majonez	459	350	1,3,7
	ptyny	kompot wielowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u> 5.03.2026	I danie	ogórkowa z ryżem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ogórki kiszzone, śmietana 18%, ryż biały	244	330	7,9
	II danie	ryba zapiekana w sosie koperkowo-cytrynowym z kaszą jęczmienną i ogórkiem kiszonym Skład: filet z mintaja, jajka, mąka pszenna, śmietana 18%, czosnek, sok z cytryny, koperek świeży. Skład: kasza jęczmienna. Skład: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy.	441	350	1,3,4,7
	ptyny	kompot wielowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u> 6.03.2026	I danie	zielony krem z kawałkami brokułów + groszek ptyś. Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, brokuł, cebula, śmietana 18%, mąka pszenna, groszek ptyśowy	251	330	1,3,7,9
	II danie	pierogi ruskie okraszone cebulką, surówka z marchewki z jabłkiem, owoc Skład: mąka pszenna, jajka, twaróg półtłusty, ziemniaki, cebula, olej rzepakowy. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	452	260	1,3,7
	ptyny	kompot wielowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

- Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- Seler i produkty pochodne

