

# JADŁOSPIS MAJ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u> 25.05.2026	I danie	<b>kapuśniak</b> Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, boczek wędzony, kapusta kiszona, cebula	218	330	9
	II danie	<b>dorsz panierowany podany z ziemniakami i mizerią</b> Skład:filet z dorsza, bułka tarta, jajka, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki. Skład:ogórek zielony, śmietana 18%	458	350	1,3,4,7
	ptyny	<b>kompot wieloowocowy</b> Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u> 26.05.2026	I danie	<b>barszcz czerwony z uszkami</b> Skład:zakwas barszczu czerwonego, buraki czerwone, majeranek, czosnek, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, mąka pszenna, olej rzepakowy, mięso wołowe z bulionu, cebula	226	330	1,3,9
	II danie	<b>placuszki bananowe z jogurtem naturalnym + warzywo do chrupania</b> Skład:banany, mąka pszenna, jajka, jogurt naturalny, proszek do pieczenia, cukier, olej rzepakowy. Skład:jogurt naturalny	447	260	1,3,7
	ptyny	<b>kompot wieloowocowy</b> Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u> 27.05.2026	I danie	<b>bulion z kluseczkami (zacierka)</b> Skład:cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, mąka pszenna, jajka	203	330	1,3,9
	II danie	<b>kotlet schabowy z puree i kapustą zasmażaną</b> Skład:schab, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki, masło, mleko butelkowe 2%, gałka muszkatołowa. Skład:kapusta biała, koperek, masło, mąka pszenna	510	350	1,3,7
	ptyny	<b>kompot wieloowocowy</b> Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u> 28.05.2026	I danie	<b>zielony krem z kawałkami brokułów + groszek ptysiowy</b> Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, brokuł, cebula, śmietana 18%, mąka pszenna, groszek ptysiowy	251	330	1,3,7,9
	II danie	<b>pierogi z mięsem okraszone cebulką + surówka z marchewki z jabłkiem + niespodzianka</b> Skład:mąka pszenna, jajko, olej rzepakowy, szynka wieprzowa, łopata wieprzowa, antrykot wołowy, cebula. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	463	260	1,3,7
	ptyny	<b>kompot wieloowocowy</b> Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u> 29.05.2026	I danie	<b>ogórkowa z ryżem</b> Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ogórki kiszone, śmietana 18%, ryż biały	244	330	7,9
	II danie	<b>placki ziemniaczane + jogurt pitny</b> Skład:ziemniaki, jajka, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład:jogurt naturalny, owoce sezonowe	518	350	1,3,7
	ptyny	<b>kompot wieloowocowy</b> Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

#### Lista alergenów

- Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- Seler i produkty pochodne

