

JADŁOSPIS MAJ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u> 18.05.2026	I danie	jarzynowa z ryżem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, brukselka, kalafior, fasolka szparagowa, brokuł, śmietana 18%, ryż biały	243	330	7,9
	II danie	polędwiczki z kurczaka z domowymi frytkami i surówką z kapusty kiszonej + sos tysiąca wysp Skład: polędwiczki z kurczaka, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, olej rzepakowy. Skład: kapusta kiszona, marchew, cebula, kminek. Skład: ketchup, majonez, ogórek konserwowy, cytryna	473	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u> 19.05.2026	I danie	krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym Skład: wywar mięsny, gotowane mięso z podudzi z kurczaka, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kasza jęczmienna pertowa, śmietana 18%	211	330	1,7,9
	II danie	bitki wołowe w sosie własnym podane z ryżem i fasolką szparagową + owoc Skład: udziec wołowy, jajka, bułka tarta, ogórek kiszony, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład: ryż biały. Skład: fasolka szparagowa żółta	442	350	1,3
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u> 20.05.2026	I danie	botwinka z ziemniakami i jajkiem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, botwina, jaja gotowane, ziemniaki, śmietana 18%	244	330	3,7,9
	II danie	pieczone podudzia z kurczaka z puree, surówka z pomidorów ze szczypiorkiem Skład: podudzia z kurczaka, papryka słodka, musztarda łagodna, oregano, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, masło, mleko butelkowe 2%, gałka muszkatołowa. Skład: pomidory, cebula dymka, oliwa z oliwek	439	350	7
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u> 21.05.2026	I danie	pieczarkowa z makaronem łazankowym Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, podsmażane pieczarki z cebulą, śmietana 18%, makaron pszenny	229	330	1,3,7,9
	II danie	ryba w cieście podana z kaszą gruboziarnistą i surówką coleslaw Skład: filet z mintaja, jajko, mąka pszenna, mleko butelkowe 2%, sok z cytryny, olej rzepakowy. Skład: kasza pęczak. Skład: biała kapusta, marchew, cebula, majonez	456	350	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u> 22.05.2026	I danie	pomidorowa z ryżem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, ryż biały	236	330	7,9
	II danie	kluski na parze z sosem czekoladowym i owocami + niespodzianka Skład: świeże drożdże, mąka pszenna, mleko butelkowe 2%, cukier, jajka, masło. Skład: masło, cukier, mleko butelkowe 2%, kakao.	464	260	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

- Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- Seler i produkty pochodne

