

JADŁOSPIS MAJ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u> 4.05.2026	I danie	żurek z ziemniakami i kielbasą Skład: zakwas żurku żytni, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula, czosnek, majeranek, mąka pszenna, biała kielbasa, ziemniaki	267	330	1,7,9
	II danie	spaghetti z mięsem mielonym i mozzarellą + owoc Skład: mięso mielone z szynki wieprzowej, passata pomidorowa, pomidory pellatti, czosnek, cebula, bazylija, oregano, olej rzepakowy, ser mozzarella. Skład: makaron pszenny	461	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u> 5.05.2026	I danie	pomidorowa z lanym ciastem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylija, śmietana 18%, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy	232	330	1,3,7,9
	II danie	gulasz wieprzowy z kluskami śląskimi + ogórek kiszony Skład: łopatka wieprzowa, szynka wieprzowa, mąka pszenna, cebula, czosnek, marchew, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka. Skład: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy.	453	350	1,3
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u> 6.05.2026	I danie	barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami Skład: zakwas barszczu czerwonego, buraki czerwone, majeranek, czosnek, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, śmietana 18%, ziemniaki	207	330	7,9
	II danie	paluszki rybne z talarkami ziemniaczanymi, surówka z kap. pekińskiej Skład: dorsz, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, papryka słodka mielona, olej rzepakowy. Skład: kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidor, papryka, kukurydza, jogurt naturalny	456	300	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u> 7.05.2026	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką Skład: cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, makaron pszenny	189	330	1,3,9
	II danie	kotlet mielony z puree i buraczkami na ciepło Skład: szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, cebula, czosnek, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, masło, mleko butelkowe 2%, gałka muszkatołowa. Skład: buraki ćwikłowe, cebula, mąka pszenna, sok z cytryny, olej rzepakowy, cukier, sól, pieprz	496	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u> 8.05.2026	I danie	koperkowa z ryżem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, koperek, śmietana 18%, ryż biały	205	330	7,9
	II danie	naleśniki na słodko z białym serem i sosem truskawkowym + surówka z marchewki z jabłkiem + niespodzianka Skład: mąka pszenna, mleko krowie butelkowe 2%, jajka, olej rzepakowy, twaróg półtłusty, cukier trzcinowy. Skład: przetarte gotowane truskawki, cukier. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	448	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

- Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- Seler i produkty pochodne

