

JADŁOSPIS LUTY

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u> 23.02.2026	I danie	krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym Skład:wywar mięsny, gotowane mięso z podudzi z kurczaka, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kasza jęczmienna pertowa, śmietana 18%	211	330	1,7,9
	II danie	pappardelle z indykiem i świeżą pietruszką Skład:makaron pappardelle, filet z indyka bez skóry, suszone pomidory, szpinak baby, papryka czerwona, cukinia, śmietanka 30%, olej rzepakowy	463	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u> 24.02.2026	I danie	kapuśniak Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, boczek wędzony, kapusta kiszona, cebula	218	330	9
	II danie	kotlet schabowy z ziemniakami i kapustą zasmażaną Skład:schab, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki. Skład:kapusta biała, koperek, masło, mąka pszenna	501	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u> 25.02.2026	I danie	gulaszowa z ziemniakami Skład: mięso wieprzowe (szynka, łopatka), marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula, czosnek, papryka czerwona, przecier pomidorowy, śmietana 18%, ziemniaki	239	330	7,9
	II danie	paluszki rybne podane z domowymi frytkami + surówka z kapusty kiszonej + sos tysiąca wysp + niespodzianka Skład:drosz, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki, olej rzepakowy. Skład:kapusta kiszona, marchew, cebula, kminek. Skład:ketchup, majonez, ogórek konserwowy, cytryna	454	300	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u> 26.02.2026	I danie	bulion z kluseczkami (zacierka) Skład:cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, mąka pszenna, jajka	203	330	1,3,9
	II danie	pulpeciki wieprzowe w sosie pieczeniowym podane z kaszą pęczak + surówka z marchewki z jabłkiem Skład: mięso mielone z szynki wieprzowej, mąka pszenna, jajka, cebula, olej rzepakowy. Skład:kasza pęczak. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	447	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u> 27.02.2026	I danie	pomidorowa z lanym ciastem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, mąka pszenna, jajka, olej rzepakowy	232	330	1,3,7,9
	II danie	pierogi z białym serem na słodko okraszone masłem + owoc Skład:mąka pszenna, jajka, twaróg tłusty, cukier trzcinowy, cukier wanilinowy, masło 82%	469	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

