

JADŁOSPIS LUTY

			kcal	gramatura [g]	alergeny
poniedziałek 16.02.2026	I danie	kalafiorowa z ryżem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, śmietana 18%, ryż biały	230	330	7.9
	II danie	połędwiczki z kurczaka podane z puree + buraczki na ciepło Skład:połędwiczki z kurczaka, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki, masło, mleko butelkowe 2%, gałka muszkatołowa. Skład: buraki ćwikłowe, cebula, mąka pszenna, sok z cytryny, olej rzepakowy	491	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
wtorek 17.02.2026	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką Skład: cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, makaron pszenny	189	330	1,3,9
	II danie	gulasz wieprzowy z kluskami śląskimi + surówka z czerwonej kapusty Skład:topatka wieprzowa, szynka wieprzowa, mąka pszenna, cebula, czosnek, marchew, olej rzepakowy.Skład:ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka. Skład:kapusta czerwona, marchew, szczypiorek, jabłko, cebula	487	260	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
środa 18.02.2026	I danie	barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami Skład:zakwas barszczu czerwonego, buraki czerwone, majeranek, czosnek, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, mąka pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki, śmietana	226	330	1,3,9
	II danie	makaron muszelki z łososiem w sosie śmietanowo-ziółowym + surówka coleslaw + niespodzianka Skład:makaron pszenny. Skład:filet z łososia bez skóry, śmietana 18%, olej rzepakowy, czosnek, sok z cytryny, gałka muszkatołowa, koperek świeży. Skład:biała kapusta	459	350	1.3
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
czwartek 19.02.2026	I danie	krem z białych warzyw z grzankami Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, cebula, mąka pszenna, pieczywo pszenne, oliwa z oliwek, śmietana 18%	252	330	1,3,7,9
	II danie	kotlet mielony z talarkami ziemn. + kalafior z bułką tartą i masłem Skład:szynka wieprzowa, topatka wieprzowa, cebula, czosnek, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki, papryka słodka mielona, olej rzepakowy. Skład:kalafior, masło, bułka tarta	491	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
piątek 20.02.2026	I danie	ogórkowa z makaronem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ogórki kiszone, śmietana 18%, makaron pszenny	218	330	1,3,7,9
	II danie	placki ziemn. z kwaśną śmietaną + surówka z kapusty pekińskiej + owoc Skład:ziemniaki, jajka, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, śmietana 12%. Skład:kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidor, papryka, kukurydza, jogurt naturalny	533	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne



