

JADŁOSPIS LISTOPAD

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u>	I danie	pomidorowa z makaronem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, makaron pszenny	229	330	1,3,7,9
24.11.2025	II danie	indyk pieczony w sosie pieczeniowym podany z kaszą gruboziarnistą + tarte buraczki z jabłkiem Skład: filet z indyka, cebula, czosnek, bazylia, miód, mąka pszenna, śmietana 18%, olej rzepakowy. Skład: kasza jagłana. Skład: buraki czerwone, jabłko, sok z cytryny, cukier	438	350	1,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u>	I danie	gulaszowa z ziemniakami Skład: mięso wieprzowe (szynka, łopatką), marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula, czosnek, papryka czerwona, przecier pomidorowy, śmietana 18%, ziemniaki	239	330	7,9
25.11.2025	II danie	filet z kurczaka panierowany podany z ziemniakami + surówka z marchewki z jabłkiem Skład: filet drobiowy, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	443	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u>	I danie	barszcz czerwony z uszkami Skład: zakwas barszczu czerwonego, buraki czerwone, majeranek, czosnek, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, mąka pszenna, olej rzepakowy, mięso wołowe z bulionu, cebula	226	330	1,3,9
26.11.2025	II danie	ryba w cieście podana z puree i surówką z kapusty białej + owoc Skład: filet z mintaja, jajka, mąka pszenna, mleko butelkowe 2%, sok z cytryny, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, masło, mleko butelkowe 2%, gałka muszkatołowa. Skład: biała kapusta, jabłko, koperek, sok z cytryny, oliwa z oliwek	447	350	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u>	I danie	krem z białych warzyw z grzankami Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, cebula, mąka pszenna, pieczywo pszenne, oliwa z oliwek, śmietana 18%	252	330	1,3,7,9
27.11.2025	II danie	pierogi z mięsem okraszone cebulką Skład: mąka pszenna, jajko, olej rzepakowy, szynka wieprzowa, łopatką wieprzowa, antrykot wołowy, cebula	454	260	1,3
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u>	I danie	kalafiorowa z ryżem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, śmietana 18%, ryż biały	230	330	7,9
28.11.2025	II danie	racuchy z jabłkami i cynamonem + niespodzianka Skład: mąka pszenna, jajka, mleko krowie butelkowe 2%, jabłka, cynamon, cukier puder, olej rzepakowy	429	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

- Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- Seler i produkty pochodne

