

JADŁOSPIS LISTOPAD

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u> 17.11.2025	I danie	barszcz biały z ziemniakami, kielbasą i jajkiem Skład:zakwas barszczu białego, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, czosnek, cebula, ziemniaki, kielbasa biała parzona, jajka, majeranek, mąka pszenna	256	330	1,3,9
	II danie	zraziki wołowe w sosie własnym z ryżem i fasolką szparagową + owoc Skład:udziec wołowy, jajka, bułka tarta, ogórek kiszony, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład:ryż biały. Skład:fasolka szparagowa żółta	442	350	1,3
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u> 18.11.2025	I danie	grycikowa ze świeżą pietruszką Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kasza manna, nać pietruszki, śmietana 18%	254	330	1,7,9
	II danie	pieczone podudzia z kurczaka z puree + surówka z pomidorów ze szczypiorkiem Skład:poudzia z kurczaka, papryka słodka, musztarda łagodna, oregano, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki, masło, mleko butelkowe 2%, gałka muszkatołowa. Skład: pomidory, cebula dymka, oliwa z oliwek	439	350	7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u> 19.11.2025	I danie	jarzynowa z makaronem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, brukselka, kalafior,fasolka szparagowa, brokuł, śmietana 18%, makaron pszenny	248	330	1,3,7,9
	II danie	kotlet schabowy z ziemniakami + surówka z kapusty pekińskiej Skład:schab, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki. Skład:kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidor, papryka, kukurydza, jogurt naturalny	481	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u> 20.11.2025	I danie	bulion z kluseczkami (zacierka) Skład:cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, mąka pszenna, jajka	203	330	1,3,9
	II danie	placki ziemniaczane podane z kwaśną śmietaną + niespodzianka Skład:ziemniaki, jajka, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, śmietana 12%	529	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u> 21.11.2025	I danie	zielony krem z kawałkami brokułów + groszek ptysiowy Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, brokuł, cebula, śmietana 18%, mąka pszenna, groszek ptysiowy	251	330	1,3,7,9
	II danie	makaron pełnoziarnisty z łososiem w sosie śmietanowo-ziółowym + warzywo do chrupania Skład:makaron pełnoziarnisty. Skład:filet z łosia bez skóry, śmietana 18%, olej rzepakowy, czosnek, sok z cytryny, gałka muszkatołowa, koperek świeży	443	260	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

