

JADŁOSPIS LISTOPAD

			kcal	gramatura [g]	alergeny
12.11.2025	<u>środa</u>	I danie			
		krem z dyni z grzankami Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, dynia, cebula, czosnek, mąka pszenna, śmietana 18%, pieczywo pszenne, oliwa z oliwek	247	330	1,7,9
		II danie			
		paluszki rybne podane z domowymi frytkami + surówka z czerwonej kapusty Skład:drosz, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki, olej rzepakowy. Skład:kapusta czerwona, marchew, szczypiorek, jabłko, cebula	459	300	1,3,4
		ptyny			
		kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
13.11.2025	<u>czwartek</u>	I danie			
		krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym Skład:wywar mięsny, gotowane mięso z podudzi z kurczaka, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kasza jęczmienna perłowa, śmietana 18%	211	330	1,7,9
		II danie			
		spaghetti z mięsem mielonym + owoc Skład:mięso mielone z szynki wieprzowej, passata pomidorowa, pomidory pellatti, czosnek, cebula, bazylia, oregano, olej rzepakowy. Skład: makaron pszenny	454	350	1,3
		ptyny			
		kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
14.11.2025	<u>piątek</u>	I danie			
		krem pomidorowy z serem mozzarella Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory, pulpa pomidorowa, cebula, mąka pszenna, śmietana 18%, ser mozzarella	238	330	1,7,9
		II danie			
		kopytka z sosem pieczarkowym Skład: ziemniaki, mąka pszenna, jajka. Skład: pieczarki, cebula, śmietanka 30%, kolendra, sok z cytryny	411	350	1,3,7
		ptyny			
		kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

