

JADŁOSPIS LISTOPAD

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u> 3.11.2025	I danie	pomidorowa z lanym ciastem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy	232	330	1,3,7,9
	II danie	ryba zapiekana w sosie koperkowo-cytrynowym z kaszą jęczmienną i ogórkiem kiszonym Skład: filet z mintaja, jaja, mąka pszenna, śmietana 18%, czosnek, sok z cytryny, koperek świeży. Skład: kasza jęczmienna. Skład: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy.	441	350	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u> 4.11.2025	I danie	kalafiorowa z makaronem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, śmietana 18%, makaron pszenny	227	330	1,3,7,9
	II danie	kotlet mielony podany z puree + surówka w marchewki z jabłkiem Skład: szynka wieprzowa, łopata wieprzowa, cebula, czosnek, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, masło, mleko butelkowe 2%, gałka muskatowa. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	498	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u> 5.11.2025	I danie	barszcz czerwony zabieleny z jajkiem i ziemniakami Skład: zakwas barszczu czerwonego, buraki czerwone, majeranek, czosnek, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, śmietana 18%, jajka, ziemniaki	236	330	3,7,9
	II danie	makaron z serem i cynamonem + owoc Skład: makaron pszenny, twaróg półtłusty, cukier trzcinowy, cynamon	408	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u> 6.11.2025	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką Skład: cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, makaron pszenny	189	330	1,3,9
	II danie	polędwiczki z kurczaka z talarkami ziemniaczanymi + surówka coleslaw Skład: polędwiczki z kurczaka, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, papryka słodka mielona, olej rzepakowy. Skład: biała kapusta, marchew, cebula, majonez	476	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u> 7.11.2025	I danie	ogórkowa z ryżem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ogórki kiszone, śmietana 18%, ryż biały	244	330	7,9
	II danie	pierogi ruskie okraszone cebulką + niespodzianka Skład: mąka pszenna, jajka, twaróg półtłusty, ziemniaki, cebula, olej rzepakowy	443	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

