

JADŁOSPIS KWIECIEŃ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u> 27.04.2026	I danie	pieczarkowa z makaronem łazankowym Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, podsmażane pieczarki z cebulą, śmietana 18%, makaron pszenny	229	330	1,3,7,9
	II danie	spaghetti z mięsem mielonym Skład:mięso mielone z szynki wieprzowej, passata pomidorowa, pomidory pellatti, czosnek, cebula, bazyliia, oregano, olej rzepakowy. Skład: makaron pszenny	447	350	1,3
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u> 28.04.2026	I danie	bulion z kluseczkami (zacierka) Skład:cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, mąka pszenna, jajka	203	330	1,3,9
	II danie	polędwiczki z kurczaka z kaszą jęczmienną i surówka z kapusty pekińskiej Skład:polędwiczki z kurczaka, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład:kasza jęczmienna. Skład:kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidor, papryka, kukurydza, jogurt naturalny	484	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u> 29.04.2026	I danie	gulaszowa z ziemniakami Skład: mięso wieprzowe (szynka, łopatka), marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula, czosnek, papryka czerwona, przecier pomidorowy, śmietana 18%, ziemniaki	239	330	7,9
	II danie	kotlet rybny z pietruszką z domowymi frytkami, surówka z kapusty kiszonej z sosem tysiąca wysp oraz niespodzianka Skład:mięso mielone z polędwicy z dorsza, jajko, pieczywo pszenne, mleko butelkowe 2%, natka pietruszki, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki, olej rzepakowy.Skład:kapusta kiszona, marchew, cebula, kminek. Skład:ketchup, majonez, ogórek konserwowy, cytryna	468	350	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u> 30.04.2026	I danie	krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym Skład:wywar mięsny, gotowane mięso z podudzi z kurczaka, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kasza jęczmienna pertowa, śmietana 18%	211	330	1,7,9
	II danie	pierogi z owocami i cynamonem z masłem, surówka z marchewki z jabłkiem oraz owoc Skład:mąka pszenna, jajko, olej rzepakowy, śliwki, cukier, cynamon, masło 82%. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	477	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

