

JADŁOSPIS KWIECIEŃ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u> 20.04.2026	I danie	kapuśniak Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, boczek wędzony, kapusta kiszona, cebula	218	330	9
	II danie	gulasz wieprzowy z kluskami śląskimi i surówka z czerwonej kapusty Skład: łopatka wieprzowa, szynka wieprzowa, mąka pszenna, cebula, czosnek, marchew, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka. Skład: kapusta czerwona, marchew, szczypiorek, jabłko, cebula	459	350	1,3
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u> 21.04.2026	I danie	pomidorowa z ryżem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, ryż biały	236	330	7,9
	II danie	dorsz panierowany z pieczonymi ziemniakami oraz surówka coleslaw Skład: filet z dorsza, bułka tarta, jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, olej rzepakowy, papryka słodka mielona, rozmaryn. Skład: biała kapusta, marchew, cebula, majonez	441	350	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u> 22.04.2026	I danie	ogórkowa z makaronem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ogórki kiszone, śmietana 18%, makaron pszenny	218	330	1,3,7,9
	II danie	pieczone podudzia z kurczaka z ryżem jaśminowym i tarte buraki z jabłkiem Skład: podudzia z kurczaka, papryka słodka, musztarda łagodna, oregano, olej rzepakowy. Skład: ryż jaśminowy. Skład: buraki czerwone, jabłko, sok z cytryny	451	350	
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u> 23.04.2026	I danie	barszcz czerwony z uszkami Skład: zakwas barszczu czerwonego, buraki czerwone, majeranek, czosnek, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, mąka pszenna, olej rzepakowy, mięso wołowe z bulionu, cebula	226	330	1,3,9
	II danie	gołąbki z sosem pomidorowym i surówka z ogórka konserwowego Skład: mięso mielone z szynki i karkówki wieprzowej, ryż biały, kapusta biała. Skład: wywar mięsny, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 18%. Skład: ogórki konserwowe, papryka marynowana, cebula czerwona, olej rzepakowy	467	350	1,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u> 24.04.2026	I danie	krem ziemniaczany z grzankami Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, majeranek, mąka pszenna, pieczywo pszenne, oliwa z oliwek, śmietana 18%	261	330	1,7,9
	II danie	pancakesy z sosem czekoladowym i sałatka owocowa Skład: mąka pszenna, jajka, proszek do pieczenia, mleko krowie butelkowe 2%. Skład: masło, cukier, mleko butelkowe 2%, kakao. Skład: owoce sezonowe	459	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

- Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- Seler i produkty pochodne

