

JADŁOSPIS KWIECIEŃ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
poniedziałek 13.04.2026	I danie	wiosenna Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, groszek zielony, biała kapusta, ziemniaki, śmietana 18%	238	330	3,7,9
	II danie	lasagne bolognese i niespodzianka Skład: łopatką wieprzowa, cebula, przecier pomidorowy, śmietanka 30%, olej rzepakowy, papryka słodka mielona, makaron pszenny, ser mozzarella.	512	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
wtorek 14.04.2026	I danie	zielony krem z kawałkami brokułów z groszkiem ptysiowym Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, brokuł, cebula, śmietana 18%, mąka pszenna, groszek ptysiowy	251	330	1,3,7,9
	II danie	filet z kurczaka panierowany z ziemniakami i surówka z pora Skład: filet drobiowy, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki. Skład: por, marchew, kukurydza, jabłko, jajko gotowane, majonez	459	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
środa 15.04.2026	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką Skład: cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, makaron pszenny	189	330	1,3,9
	II danie	makaron pełnoziarnisty z łososiem w sosie śmietanowo-ziółowym oraz warzywo do chrupania Skład: makaron pełnoziarnisty. Skład: filet z łososia bez skóry, śmietana 18%, olej rzepakowy, czosnek, sok z cytryny, gałka muszkatołowa, koperek świeży	447	260	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
czwartek 16.04.2026	I danie	koperkowa z ryżem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, koperek, śmietana 18%, ryż biały	205	330	7,9
	II danie	kotlet schabowy z ziemniakami i mizerią Skład: schab, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki. Skład: ogórek zielony, śmietana 18%	497	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
piątek 17.04.2026	I danie	kalafiorowa z ziemniakami Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, śmietana 18%, ziemniaki	223	330	7,9
	II danie	makaron z serem i cynamonem oraz owoc Skład: makaron pszenny, twaróg półtłusty, cukier trzcinowy, cynamon	408	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

