

JADŁOSPIS WRZESIEŃ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u> 22.09.2025	I danie	pomidorowa z lanym ciastem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy	232	330	1,3,7,9
	II danie	makaron kokardki z łososiem w sosie śmietanowo-ziółowym + warzywo do chrupania Skład:makaron pszenny. Skład:filet z łososia bez skóry, śmietana 18%, olej rzepakowy, czosnek, sok z cytryny, gałka muszkatołowa, koperek świeży, sól, pieprz	462	260	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u> 23.09.2025	I danie	gulaszowa z ziemniakami Skład: mięso wieprzowe (szynka, łopatka), marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula, czosnek, papryka czerwona, przecier pomidorowy, śmietana 18%, ziemniaki	239	330	7.9
	II danie	polędwiczki z kurczaka z talarkami ziemn. i surówka z kapusty pekińskiej Skład:polędwiczki z kurczaka, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki, papryka słodka mielona, sól, pieprz, olej rzepakowy. Skład:kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidor, papryka, kukurydza, jogurt naturalny, sól, pieprz	471	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u> 24.09.2025	I danie	barszcz czerwony z uszkami Skład:zakwas barszczu czerwonego, buraki czerwone, majeranek, czosnek, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, mąka pszenna, olej rzepakowy, mięso wołowe z bulionu, cebula	226	330	1,3,9
	II danie	pancakes z owocami Skład:mąka pszenna, jajka, proszek do pieczenia, mleko krowie butelkowe 2%. Skład: owoce sezonowe	435	260	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u> 25.09.2025	I danie	grochowa z wędzonym boczkiem i ziemniakami Skład:groch tuskany, marchew, seler, por, cebula, czosnek, majeranek, wędzony boczek, ziemniaki	249	330	7.9
	II danie	kotlet mielony z puree + marchewka z groszkiem na gęsto Skład:szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, cebula, czosnek, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki, masło, mleko butelkowe 2%, sól, pieprz, gałka muszkatołowa. Skład:marchew, groszek, masło, mąka pszenna	503	350	7
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u> 26.09.2025	I danie	krem z białych warzyw z grzankami Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, cebula, mąka pszenna, pieczywo pszenne, oliwa z oliwek, śmietana 18%	252	330	1,3,7,9
	II danie	pierogi ruskie okraszone cebulką + niespodzianka Skład:mąka pszenna, jajka, twaróg półtłusty, ziemniaki, cebula, olej rzepakowy	443	260	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne



- 3. Jaja i produkty pochodne
- 4. Ryby i produkty pochodne
- 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
- 9. Seler i produkty pochodne