

JADŁOSPIS WRZESIEŃ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u> 15.09.2025	I danie	koperkowa z ryżem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, koperek, śmietana 18%, ryż biały	205	330	7.9
	II danie	gulasz wieprzowy z makaronem świderki i surówką z czerwonej kapusty Skład:łopatka wieprzowa, szynka wieprzowa, mąka pszenna, cebula, czosnek, marchew, olej rzepakowy. Skład:makaron pszenny. Skład:kapusta czerwona, marchew, szczypiorek, jabłko, cebula	428	350	1.3
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u> 16.09.2025	I danie	krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym Skład:wywar mięsny, gotowane mięso z podudzi z kurczaka, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kasza jęczmienna perłowa, śmietana 18%	211	330	1,7,9
	II danie	paluszki rybne z pieczonymi ziemniakami i surówką z kapusty kiszonej Skład:drosz, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki, olej rzepakowy, papryka słodka mielona, rozmaryn. Skład:kapusta kiszona, marchew, cebula, kminek	438	300	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u> 17.09.2025	I danie	jarzynowa z makaronem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, brukselka, kalafior,fasolka szparagowa, brokuł, śmietana 18%, makaron pszenny	248	330	1,3,7,9
	II danie	pierogi z mięsem okraszone cebulką + niespodzianka Skład:mąka pszenna, jajko, olej rzepakowy, szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, antrykot wołowy, cebula	454	260	1.3
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u> 18.09.2025	I danie	kalafiorowa z ziemniakami Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, śmietana 18%, ziemniaki	223	330	7.9
	II danie	kotlet de volaille podany z kaszą gruboziarnistą + buraczki na ciepło Skład:filet z kurczaka, masło, jajka, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy, natka pietruszki, czosnek. Skład:kasza pęczak. Skład: buraki ćwikłowe, cebula, mąka pszenna, sok z cytryny, olej rzepakowy, cukier, sól, pieprz	486	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u> 19.09.2025	I danie	pieczarkowa z makaronem łazankowym Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, podsmażane pieczarki z cebulą, śmietana 18%, makaron pszenny	229	330	1,3,7,9
	II danie	naleśniki z dżemem + owoc Skład:mąka pszenna, mleko krowie butelkowe 2%, jajka, dżem truskawkowy	443	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	



Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne